

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Zwaarlijvigheid doet IQ dalen

nieuws

Zwaarlijvigheid doet IQ dalen

nieuws

Zwaarlijvigheid is slecht voor je bloeddruk, je levensverwachting en je hart. Maar wie te veel weegt, verwaarloost niet alleen zijn lichaam: ook je IQ lijdt eronder. Dat blijkt uit een Frans onderzoek, gepubliceerd in het vakblad Neurology Journal. Bij dat onderzoek werden 2.200 mannen en vrouwen tussen de 32 en 62 jaar over een periode van 5 jaar getest op hun cognitieve functies. Die functies namen aantoonbaar af naarmate iemands gewicht toenam.

16 oktober 2006 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:58

Zwaarlijvigheid is slecht voor je bloeddruk, je levensverwachting en je hart. Maar wie te veel weegt, verwaarloost niet alleen zijn lichaam: ook je IQ lijdt eronder. Dat blijkt uit een Frans onderzoek, gepubliceerd in het vakblad Neurology Journal. Bij dat onderzoek werden 2.200 mannen en vrouwen tussen de 32 en 62 jaar over een periode van 5 jaar getest op hun cognitieve functies. Die functies namen aantoonbaar af naarmate iemands gewicht toenam.

Zo bleek dat testpersonen die een Body Mass Index (BMI) hadden van 20 of minder zich 56 procent van de woorden in een woordenschatproef konden herinneren. Testpersonen met ernstig overgewicht - een BMI van 30 of meer - konden zich van dezelfde proef maar 44 procent herinneren. Aan het einde van de vijfjarige testperiode bleek bovendien dat de dikste mensen ook het grootste cognitieve verlies lieten optekenen: hun herinneringsaandeel daalde tot 37,5 procent. Bij testpersonen met een normaal gewicht bleef het percentage gelijk aan dat in de oorspronkelijke tests.

Volgens onderzoeker Maxime Cournot zouden hormonen die door vetten worden afgescheiden een beschadigend effect kunnen hebben op hersencellen, leidend tot een verminderde hersenfunctie. "Een andere verklaring zou kunnen zijn dat overgewicht, naast een risicofactor voor de verstopping van bloedvaten, ook kan leiden tot verdikking en verharding van bloedvaten in de hersenen", aldus de vorser.

Bron: Het Belang van Limburg

Gerelateerde artikels



nieuws

[Omstreden leidingcorridors keren terug op Vlaamse agenda](#)

gisteren



nieuws

[Optiflux krijgt 2,5 miljoen euro voor ontwikkeling AI-tool rond kwaliteitsbeheer groenten en fruit](#)

gisteren



nieuws

[MRBB boekt minder winst, maar eigen vermogen groeit verder](#)

gisteren



Reportage

[IBR-insleep bracht voortbestaan van het West-Vlaamse rode ras in gevaar](#)

gisteren



nieuws

[Pikdorser beschadigd door lachgasfles. "Dit had ook kunnen ontploffen"](#)

9 juli 2026

[screenreader.play video](#)  [Straffe Streekproducten: Vlees van het rood ras van West-Vlaanderen](#)
VILT TeeVee

[Straffe Streekproducten: Vlees van het rood ras van West-Vlaanderen](#)

9 juli 2026



duiding

[VLM wil met controleactie boeren bewust maken van kunstmestregister](#)

9 juli 2026



nieuws

[Landbouwers krijgen 500 euro extra voor opleidingen en bedrijfsadvies](#)

9 juli 2026



nieuws

[Vlaamse regering schroeft maatregelen op tegen de wasbeer](#)

9 juli 2026



nieuws

[62 procent van de vrouwelijke landbouwers ervaart obstakels specifiek omdat ze vrouw zijn](#)

9 juli 2026



nieuws

[Vernieuwd EU-Mexico handelsakkoord vindt brede steun in Europees Parlement](#)

9 juli 2026



nieuws

[VLIF ondersteunt aanhoudende investeringsgolf in Vlaamse landbouw](#)

8 juli 2026



nieuws

[Warmer strandwater lokt andere soorten naar onze Noordzee](#)

8 juli 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
 - [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
 - [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
 - [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
 - [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)
-

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy_policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)