nieuws

Zwaarlijvige mensen kosten gezondheidszorg minder

nieuws

Mensen met zwaar overgewicht zijn vaker ziek en maken meer gebruik van de zorg dan personen met een gezond gewicht. Maar over hun gehele leven doen ze gemiddeld minder een beroep op de gezondheidszorg dan anderen. Dat komt omdat ze doorgaans minder lang leven. Dat blijkt uit analyses van het Nederlandse Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), die het vakblad PloS Magazine heeft gepubliceerd.

7 FEBRUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Mensen met zwaar overgewicht zijn vaker ziek en maken meer gebruik van de zorg dan personen met een gezond gewicht. Maar over hun gehele leven doen ze gemiddeld minder een beroep op zorg dan anderen. Dat komt omdat ze doorgaans minder lang leven. Dat blijkt uit analyses van het Nederlandse Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), die het vakblad PloS Magazine heeft gepubliceerd.

Mensen met obesitas zijn duurder voor de gezondheidszorg omdat zij een grotere kans hebben op kwalen als hart- en vaatziekten en suikerziekte. Maar over hun gehele leven hebben zij minder zorg nodig, omdat zij minder lang leven en daardoor minder vaak last krijgen van typische ouderdomskwalen als Alzheimer.

Voorkoming van zwaarlijvigheid leidt daarom alleen op korte termijn tot besparing in de zorg. Op langere termijn zullen de uitgaven toenemen. Voorkomen van zwaar overgewicht leidt dus niet tot kostenbesparing in de gezondheidszorg. Wel verbetert de gezondheid van de gemiddelde mens. Voor rokers was al eerder aangetoond dat zij over hun gehele leven gezien minder zorg gebruiken dan niet-rokers. Voor zwaarlijvigen blijkt hetzelfde te gelden.

Deskundigen spreken van zwaarlijvigheid, als iemand een Body Mass Index (BMI) van 30 heeft. De BMI is het gewicht in kilo's gedeeld door de lengte in meters in het kwadraat. Een man of vrouw van 1 meter 70 met een gewicht van 87 kilo behoort dus tot het groeiende legioen der zwaarlijvigen.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada