

# "Zuivelconsumptie verhoogt kans op tweeling"

nieuws

Er worden de jongste 25 à 30 jaar steeds meer twee- of meerlingen geboren en algemeen werd ervan uitgegaan dat dit het resultaat was van het toenemende aantal ouders dat zijn toevlucht neemt tot vruchtbaarheidsbehandelingen. Maar er blijkt een veel natuurlijker reden voor, onthult Sunday Times: een glas melk. Die ontdekking deden onderzoekers aan het Long Island Jewish Medical Center in New York die probeerden na te gaan waarom het aantal tweelingen dat in de VS werd geboren tussen 1980 en 2003 met maar liefst 75 procent steeg.

🕒 22 MEI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

Er worden de jongste 25 à 30 jaar steeds meer twee- of meerlingen geboren en algemeen werd ervan uitgegaan dat dit het resultaat was van het toenemende aantal ouders dat zijn toevlucht neemt tot vruchtbaarheidsbehandelingen. Maar er blijkt een veel natuurlijker reden voor, onthult Sunday Times: een glas melk. Die ontdekking deden onderzoekers aan het Long Island Jewish Medical Center in New York die probeerden na te gaan waarom het aantal tweelingen dat in de VS werd geboren tussen 1980 en 2003 met maar liefst 75 procent steeg.

Hun onderzoek bevestigde dat het gebruik van vruchtbaarheidstherapieën een rol speelde bij die aangroei, maar dat is slechts een deel van het verhaal. Even belangrijk blijkt het dieet dat de aanstaande moeder nuttigt. Vrouwen die noch vlees, noch zuivelproducten eten, blijken vijf maal minder meerlingen op de wereld te zetten dan vrouwen die dat wel doen.

Zuivelproducten bevorderen de aanmaak van een eiwit, insulineachtige groeifactor of IGF, dat de eierstok ertoe aanzet meer eitjes los te laten, waardoor de kans groter wordt dat twee of meer eitjes tegelijk worden bevrucht. Onderzoeksleider Gary Steinman zegt dat de onderzoeksdata nog niet volledig zijn, maar hij gelooft dat ze juist zijn. Hij wijst erop dat in periodes dat voedsel schaars is het aantal tweelingen sterk daalt. Dat is wellicht toe te schrijven aan de IGF-afname bij jonge moeders.

**Bron:** De Morgen

# VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)