

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Zelfstandige werkt gemiddeld 54,5 uur per week

nieuws

## Zelfstandige werkt gemiddeld 54,5 uur per week

nieuws

Zelfstandigen in hoofdberoep werken gemiddeld 54,5 uur per week, en dat over gemiddeld 5,7 dagen. Dat geeft een gemiddelde werkdag van 9,5 uur. Dat blijkt uit een enquête van het sociaal verzekeringsfonds van de dienstengroep HDP-Arista afgenomen bij 748 zelfstandigen. Onder de zelfstandigen werkt volgens de peiling 82 procent ook tijdens de weekends, en dat gemiddeld tussen een halve dag en een dag per weekend. Een zelfstandige in hoofdberoep staat zich gemiddeld slechts 16,6 vakantiedagen per jaar toe.

10 september 2008 – Laatste bijgewerkt om 14 september 2020 14:05

Zelfstandigen in hoofdberoep werken gemiddeld 54,5 uur per week, en dat over gemiddeld 5,7 dagen. Dat geeft een gemiddelde werkdag van 9,5 uur. Dat blijkt uit een enquête van het sociaal verzekeringsfonds van de dienstengroep HDP-Arista afgenomen bij 748 zelfstandigen.

De gemiddelde werkweek voor de zelfstandige telt dus 54,4 uur maar "vermits de grens tussen werk en privé voor een zelfstandige vager is dan voor een loontrekkende, is dit gemiddelde relatief", stelt HDP-Arista. Onder de zelfstandigen werkt volgens de peiling 82 procent ook tijdens de weekends, en dat gemiddeld tussen een halve dag en een dag per weekend. "Een zelfstandige in hoofdberoep staat zich gemiddeld slechts 16,6 vakantiedagen per jaar toe", luidt het.

Van de zelfstandigen met personeel in dienst voorziet 33 procent een collectieve sluiting voor de vakantie en dit zowel in traditionele sectoren zoals de bouw (63 procent), als bij de vrije beroepen (30 procent). "Alle zelfstandigen, met of zonder kinderen, vinden een relatief goed evenwicht tussen werk en privé", aldus het sociaal verzekeringsfonds: 44 procent heeft de tijd om geregeld een hobby te beoefenen. Bijna één op de twee doet beroep op een huishoudhulp. Zestig procent vindt de tijd besteed aan het werk redelijk. Enkel de bevroegden die meer dan 60 uur per week werken vinden dat ze te veel werken.

Het sociaal verzekeringsfonds peilde voor de enquête 748 zelfstandigen tussen juli en augustus 2008. Het merendeel (88 procent) van de bevroegden is zelfstandige in hoofdberoep. Voor 52 procent ligt hun hoofdzetel in Vlaanderen, voor 31 procent in Wallonië en voor 17 procent in Brussel. Ruim 70 procent van de bevroegden zijn mannen. Iets minder dan de helft (44 procent) voert zijn activiteit thuis uit.(KS)

**Bron:** Belga

### Gerelateerde artikels



nieuws

## [AER-ontwikkelaars kunnen voortaan vooraf vragen stellen aan WeComV over meetplannen](#)

gisteren



Analyse

## [Belgische aardapplexport wordt steeds meer Europees](#)

gisteren



nieuws

## [Kippenverwerker Empro opnieuw onder vuur wegens geurhinder](#)

gisteren



nieuws

## [Tervuren bant turfhoudende potgrond, ook tuinbouw probeert andere substraten](#)

gisteren



nieuws

## [Vooruit vraagt Vlaanderen om actie in strijd tegen stalbranden](#)

11 juni 2026



nieuws

## [GAIA aangeklaagd bij ethische reclamewaakhond om anti-melkveecampagne](#)

11 juni 2026



nieuws

## [Wereldwijde vleesconsumptie verviervoudigd op 60 jaar tijd](#)

11 juni 2026



nieuws

## [EU-agentschap bestempelt TFA als vermoedelijk schadelijk voor vruchtbaarheid](#)

11 juni 2026



nieuws

## [‘Code Goed Nabuurschap’ brengt landbouwers en boscigenaars samen in de Vlaamse Ardennen en de Denderstreek](#)

11 juni 2026

nieuws

## [Fruit- en groentetelers procederen tegen Belgische Staat over belastingvoordeel seizoenarbeid](#)

11 juni 2026

nieuws

## [Groep Boerenbond bouwt nieuw gezamenlijk kantoor in Geel](#)

11 juni 2026

nieuws

## [Dreigende kunstmestcrisis zet EU aan tot verdubbeling landbouwcrisisfonds](#)

10 juni 2026

nieuws

## [Gents biotechbedrijf krijgt geld van Bayer voor nieuw bio-insecticide](#)

10 juni 2026

## **VILT vzw**

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

## **Contact**

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## **Menu**

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

## **Volg ons op:**

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)

- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)