nieuws

"Zelfmoord is onderschat probleem in landbouwmiddens"

nieuws

Bij de basiliek in het Franse dorpje Saint-Anne d'Auray, een belangrijk bedevaartsoord voor katholieken, staan 600 witte kruisen als eerbetoon aan de honderden boeren die dit jaar zelfmoord hebben gepleegd in Frankrijk. Jacques Jeffredo, de initiatiefnemer van het project, wil hiermee aantonen dat zelfmoord een groot probleem is in de agrarische gemeenschap. Volgens hem ligt het zelfmoordcijfer bij Belgische boeren op 400. Bij de Vlaamse hulporganisatie voor land- en tuinbouwers, Boeren op een Kruispunt, vinden ze dat cijfer aan de hoge kant. "Maar dat neemt niet weg dat zelfmoord en geestelijke gezondheidsproblemen bij boeren zeker een probleem zijn", klinkt het.

12 OKTOBER 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:32

Lees meer over:
landbouw algemeen
gezondheid



Bij de basiliek in het Franse dorpje Saint-Anne d'Auray, een belangrijk bedevaartsoord voor katholieken, staan 600 witte kruisen als eerbetoon aan de honderden boeren die dit jaar zelfmoord hebben gepleegd in Frankrijk. Jacques Jeffredo, de initiatiefnemer van het project, wil hiermee aantonen dat zelfmoord een groot probleem is in de agrarische gemeenschap. Volgens hem ligt het zelfmoordcijfer bij Belgische boeren op 400. Bij de Vlaamse hulporganisatie voor land- en tuinbouwers, Boeren op een Kruispunt, vinden ze dat cijfer aan de hoge kant. "Maar dat neemt niet weg dat zelfmoord en geestelijke gezondheidsproblemen bij boeren zeker een probleem zijn", klinkt het.

In 2013 concludeerden onderzoekers van het Franse Instituut voor Volksgezondheid dat om de dag een boer in het land zelfmoord pleegt. Tussen 2007 en 2009 zouden bijna 500 boeren hun leven zelf beëindigd hebben. In de meeste gevallen gaat het om mannen. "Het zelfmoordcijfer bij boeren ligt drie keer zo hoog als het gemiddelde cijfer bij andere beroepscategorieën", klinkt het. Daarmee staat zelfmoord op de derde plaats van de belangrijkste doodsoorzaken bij landbouwers in Frankrijk, na kanker en hart- en vaatziekten.

Jacques Jeffredo is ervan overtuigd dat het aantal zelfmoorden bij boeren in Frankrijk nog hoger ligt dan dit onderzoek aantoont. "Op basis van empirisch onderzoek kan ik stellen dat ieder jaar ruim 600 Franse boeren zelfmoord plegen", zegt

de man die als zoon van een landbouwer na een carrière als opticien, acht jaar geleden zelf startte met een landbouwbedrijf. Hoewel de Internationale Dag van de Geestelijke Gezondheid elk jaar valt op 10 oktober, wil Jeffredo 11 oktober laten uitroepen tot Franse Dag van de Geestelijke Gezondheidszorg. Om aandacht te vragen voor het probleem, is hij een online petitie gestart. In Sainte-Anne d'Auray liet hij ook 600 witte kruisen plaatsen om mensen stil te laten staan bij suïcide bij landbouwers.

"De crisis en slechte prijzen zijn één aspect, maar zelfs op landbouwbedrijven die leefbaar zijn en gezonde cijfers hebben, komen depressies voor. De grote hoeveelheid werk, de eenzaamheid, de drastische wijzigingen in productiewijzen en het gebrek aan toekomstperspectief zijn ook belangrijke oorzaken voor psychische gezondheidsproblemen", aldus Jeffredo. Hij pleit voor meer respect en steun voor de boeren. "Zij werken zich eigenlijk dood, terwijl ze ons voedsel produceren." De man is ervan overtuigd dat het probleem de Franse landsgrenzen overschrijdt. "Ook in andere Europese landen plegen veel boeren zelfmoord. In Duitsland maken ieder jaar minstens 500 landbouwers een eind aan hun leven, in België zullen het er ongeveer 400 zijn en ook in Italië komt het vaak voor."

Volgens Boeren op een Kruispunt, de organisatie die in Vlaanderen hulp biedt aan land- en tuinbouwers in nood, schat Jeffredo het cijfer voor België iets te hoog in. "Als we voor Vlaanderen spreken, dan denk ik dat 50 zelfmoorden bij boeren per drie jaar een realistischer cijfer is. Al is dat een ruwe inschatting, want er bestaan geen cijfers over suïcide per beroepscategorie", zegt Riccy Focke, coördinator van Boeren op een Kruispunt. "Maar globaal genomen merken we dat de landbouw in Frankrijk zich verhoudt tot de landbouw in Vlaanderen met een factor tien: Frankrijk telt tien keer meer landbouwers, hun hulporganisatie voor boeren telt tien keer meer personeel dan de onze, enz."

Volgens Focke zijn psychische aandoeningen in de landbouwsector geen zeldzaamheid. "In elke psychiatrische instellingen in ons land zitten er wel land-of tuinbouwers. Dat horen we ook van onze zusterorganisatie Agricall die zich met deze materie bezighoudt." De huidige crisis in de sector gaat volgens de hulporganisatie dan ook behoorlijk diep. "Het perspectief is weg. Niemand ziet het de eerstkomende maanden beter worden, zelfs mensen in een commerciële functie die niet snel de neiging hebben om de moed te verliezen, zien vandaag weinig hoopgevende signalen", vertelt Riccy Focke. "Maar het is onze job om samen met de boekhouder van boeren en tuinders in de problemen toch een haalbaar perspectief uit te tekenen."

Meer informatie: Alles in balans. Fit in je hoofd.

Bron: NOS/eigen verslaggeving

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright