

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- WWF berekent CO2-uitstoot van zeven eetpatronen

nieuws

WWF berekent CO2-uitstoot van zeven eetpatronen

nieuws

Groenten eten is beter voor het milieu. Dat blijkt uit een nieuwe studie van het Wereldnatuurfonds WWF, dat naging welke impact zeven verschillende eetpatronen hebben op de uitstoot van broeikasgassen. Mensen die zich voeden met een dieet van voornamelijk dierlijke eiwitten zouden twee keer zoveel CO2-uitstoot genereren dan mensen die een vegetarisch dieet kiezen. "Het aantal vegetarische maaltijden opschroeven en nog slechts uitzonderlijk zuivelproducten eten, is een bijzonder milieuvriendelijke gewoonte", vat onderzoeker Christoph Meili van WWF Zwitserland samen.

15 maart 2016 – Laatste bijgewerkt om 14 september 2020 14:34

Lees meer over:

- [consument](#)



Groenten eten is beter voor het milieu. Dat blijkt uit een nieuwe studie van het Wereldnatuurfonds WWF, dat naging welke impact zeven verschillende eetpatronen hebben op de uitstoot van broeikasgassen. Mensen die zich voeden met een dieet van voornamelijk dierlijke eiwitten zouden twee keer zoveel CO2-uitstoot genereren dan mensen die een vegetarisch dieet kiezen. "Het aantal vegetarische maaltijden opschroeven en nog slechts uitzonderlijk zuivelproducten eten, is een bijzonder milieuvriendelijke gewoonte", vat onderzoeker Christoph Meili van WWF Zwitserland samen.

Volgens het onderzoek genereert het jaarlijkse verbruik van een 'eiwitverslaafde', dat voornamelijk bestaat uit een dieet van vlees, zuivelproducten en eieren, ongeveer 2.350 kg aan CO2, het equivalent van zowat 11.700 met de wagen afgelegde kilometers. Een vegetariër die zich enkel voedt met plantaardige eiwitten, daarentegen, is goed voor de helft minder CO2-uitstoot op de teller (1.124 kg, of 5.600 km met de wagen). Een flexitariër die per week 300 gram vlees eet, 70 gram vis en 20 procent meer groenten zou 1.495 CO2-uitstoot genereren, omgerekend betekent dit 7.500 kilometer met de wagen.

Het onderzoek keek onder andere naar de impact van dierlijke en plantaardige eiwitten, dranken, vetten en olie, graanproducten, vlees, vis, fruit en groenten. De consumenten werden vervolgens aan de hand van hun eetgewoonten ingedeeld in zeven categorieën, waaronder veganisten, flexitariërs, carnivoren en eiwitverslaafden. Voor het berekenen van de impact van die gewoonten op de uitstoot van broeikasgassen werd ook rekening gehouden met het vervoer, de verkoop en de verpakking van de voedingsmiddelen. Telden niet mee voor het resultaat: het vervoer, de bereiding en de bewaring door de consument zelf, net als eventuele sanitaire en medische aspecten.

Meer informatie: [Ökoprofil von Ernährungsstilen](#)

Bron: Belga/eigen verslaggeving

Gerelateerde artikels



nieuws

[Jongvolwassenen eten graag mosselen, maar vooral ouderen maken ze klaar](#)

22 juni 2026



Podcast tip

[Podcast over voedselverspilling: "De grootste winst tegen voedselverlies ligt niet alleen op het veld"](#)

8 juni 2026



nieuws

[VLAM lanceert campagne: "Smos alles, vlam gewoon groenten op je lunch"](#)

8 juni 2026



nieuws

[Wervel lanceert 'Mei Supermarktvrij'](#)

29 april 2026



Reportage

[Van waterlinzen tot bierkoekjes: VILT bezoekt de innovatieve voedselbeurs Food At Work](#)

23 april 2026



nieuws

[Les Engagés wil verbod op reclame voor producten met Nutri-Score D of E](#)

9 april 2026



nieuws

[Hoe beïnvloeden internationale conflicten ons winkelgedrag?](#)

9 april 2026



nieuws

[Versheid als strijdtoneel: woedt er een ‘versoorlog’ tussen supermarkten?](#)

7 april 2026



Reportage

[Van veld tot rek: hoeveel werk zit er in één asperge?](#)

2 april 2026



Analyse

[Onderzoek: Supermarkten doen te weinig tegen onrecht in toeleveringsketens](#)

2 april 2026

nieuws

[Weet wat je koopt: “De ene aardappel is de andere niet”](#)

30 maart 2026

nieuws

[Recordaantal klachten over voedselveiligheid bij het FAVV](#)

25 maart 2026

Factcheck

[Factcheck: PAN trekt aan alarmbel over snoepgroenten, maar is dat terecht?](#)

24 maart 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)