nieuws

# Wout Bru wil Vlaamse scholieren gezond leren eten

nieuws

Sterrenchef Wout Bru gaat de Jamie Oliver-toer op. De topchef wil via kooklessen op school gezonde eetgewoonten bij kinderen promoten.

4 OKTOBER 2013 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:23

Lees meer over:
consument
gezondheid
culinair

Sterrenchef Wout Bru gaat de Jamie Oliver-toer op. De topchef wil kinderen op school gezonder laten eten en wordt ambassadeur van organisatie De Kinderkok om gezonde eetgewoonten bij schoolgaande kinderen te promoten. De Kinderkok vraagt aan minister van Onderwijs Pascal Smet om één lesuur per week aan gezonde voeding en gezond koken te besteden.

Volgens Bru moeten we ingrijpen voor het straks te laat is. "Op elke speelplaats vind je kinderen die louter door ongezonde voeding met overgewicht kampen. Kinderen denken bovendien dat eieren door het personeel van de supermarkt worden gemaakt. En het verschil tussen een aardbei, een framboos en een braambes is hen al helemaal vreemd. Dan kun je alleen maar concluderen dat er dringend nood is aan dit soort initiatieven", zegt Bru.

De chef pleit ervoor om scholen te verplichten hun leerlingen minstens één lesuur per week gezond te leren koken en eten. De Kinderkok heeft een pedagogisch lessenpakket klaar voor het basisonderwijs en zal dat dit najaar nog aan alle Vlaamse basisscholen voorstellen. Aan het lesuur "gezonde voeding en gezond koken" hangt wel een prijskaartje. De Kinderkok vraagt aan de scholen 140 euro om de kok te betalen en 4,5 euro per kind voor de ingrediënten.

**Bron:** Belga/De Morgen


## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada