nieuws

Worteltjes bemind maar weinig bekend bij consument

nieuws

Vier op de tien Belgen kopen elke week wortelen en meer dan de helft van hen eet de groente twee keer per week. Toch weet de consument weinig over de eigenschappen en weldaden van wortelen, zo blijkt uit een studie van het Onderzoeks- en Informatiecentrum van de Verbruikersorganisaties (OIVO) bij 600 Belgen. Uit de rondvraag blijkt dat 85 procent van de verbruikers wel weet dat wortelen rijk zijn aan vitaminen. Twee op de drie verbruikers denken echter ten onrechte dat je van wortelen sneller gaat bruinen.

21 FEBRUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Vier op de tien Belgen kopen elke week wortelen en meer dan de helft van hen eet de groente twee keer per week. Toch weet de consument weinig over de eigenschappen en weldaden van wortelen, zo blijkt uit een studie van het Onderzoeks- en Informatiecentrum van de Verbruikersorganisaties (OIVO) bij 600 Belgen.
Uit de rondvraag blijkt dat 85 procent van de verbruikers weet dat wortelen rijk zijn aan vitaminen. Eén verbruiker op de vier (26 pct) weet dat wortelen ook rijk zijn aan mineralen en respectievelijk 17 en 16 procent laat ook optekenen dat wortelen "vetarm" en "vezelrijk" zijn. Heel wat mensen weten dat wortelen zorgen voor een goede darmtransit, een mooie huid en een beter zicht, maar heel wat minder bekend is dat wortelen de veroudering van de cellen tegengaan, dat ze de huid een oranje kleurtje geven bij veelvuldig verbruik en dat er ook andere dan oranje wortelen bestaan.
Er bestaan daarnaast ook heel wat misverstanden over de groente. Twee op de drie verbruikers denken ten onrechte dat je van wortelen sneller gaat bruinen en bijna de helft van de ondervraagde verbruikers meent verkeerdelijk dat wortelen veel suiker bevatten. Eén Belg op de vier denkt dan weer dat wortelen een invloed hebben op het humeur, terwijl dat niet het geval is.
Vier op de tien Belgische consumenten kopen wekelijks ongeveer een kilogram wortelen en meer dan de helft van hen eet ongeveer twee keer per week worteltjes als

maaltijd, in een slaatje, in soep of sap. Vier op de tien verbruikers eten de groente ook rauw als tussendoortje of bij het aperitief.(KS)
Meer informatie: Flandria-wortelen

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada