

# Worstenbroden en appelbollen massaal over toonbank

nieuws

De bakkers in de provincie Antwerpen hebben afgelopen nacht hard gewerkt. Vandaag, op Verlooren Mondagh, gaan in de regio immers naar schatting weer een miljoen worstenbroden en appelbollen over de toonbank. In de Middeleeuwen legden sommige stadsambtenaren de eerste maandag na de eerste zondag na Driekoningen de eed af. Omdat dat gepaard ging met het nodige alcoholverbruik, kwam van werken die dag niet veel in huis.

🕒 6 JANUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

De bakkers in de provincie Antwerpen hebben afgelopen nacht hard gewerkt. Vandaag, op Verlooren Mondagh, gaan in de regio immers naar schatting weer een miljoen worstenbroden en appelbollen over de toonbank.

De populaire traditie van Verlooren Mondagh leeft niet alleen bij heel wat Antwerpse gezinnen, ook bedrijven verwennen hun werknemers graag met lekkernijen. Op het stadhuis krijgen de burgemeester, het schepencollege en een vijftigtal willekeurig gekozen Antwerpenaars door de beroepsfederatie van bakkers een traditioneel worstenbrood en dito appelbol voorgeschoteld. In de Middeleeuwen legden sommige stadsambtenaren de eerste maandag na de eerste zondag na Driekoningen de eed af. Omdat dat gepaard ging met het nodige alcoholverbruik, kwam van werken die dag niet veel in huis. De naam Verloren Maandag was snel gevonden. Voorts was Verloren Maandag ook de dag waarop de patroon zijn gildeleden officieel op de hoogte bracht van de rechten en plichten van het gildeleven. Daarna vergastte hij de leden op de nodige hartversterkers. De gildeleden trokken door de stad om de groeten van hun patroon over te brengen. Herbergiers en kasteleins speelden hier handig op in door hun klanten een gratis hapje te serveren, in de vorm van gebraden vlees en brood. De appelbol werd als dessert geconsumeerd, na het vullende worstenbrood. Het zoete goedje moest vooral de vrouwen verleiden om aan de traditie deel te nemen.

**Bron:** Het Nieuwsblad

# VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)