nieuws

Wonderpoeder maakt eten overbodig

nieuws

Maakt een grauwwit poeder binnenkort alle andere voedingsproducten overbodig? Het zou zomaar kunnen. Op het internet circuleert er namelijk een nieuw wonderpoeder dat alle voedingsstoffen bevat die je nodig hebt om je dag door te komen. Tot voor kort was Soylent enkel beschikbaar in de Verenigde Staten, vandaag bestaat er met Joylent ook een Nederlandse variant. "We hebben 21 maaltijden per week, en die zijn zelden alle 21 onvergetelijk. En dat hoeft ook niet. Het is best oké dat een deel van je maaltijden alleen om energie-inname draait."

28 JULI 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:26

Lees meer over:
gezondheid
consument
varia



Maakt een grauwwit poeder binnenkort alle andere voedingsproducten overbodig? Het zou zomaar kunnen. Op het internet circuleert er namelijk een nieuw wonderpoeder dat alle voedingsstoffen bevat die je nodig hebt om je dag door te komen. Tot voor kort was Soylent enkel beschikbaar in de Verenigde Staten, vandaag bestaat er met Joylent ook een Nederlandse variant. "We hebben 21 maaltijden per week, en die zijn zelden alle 21 onvergetelijk. En dat hoeft ook niet. Het is best oké dat een deel van je maaltijden alleen om energie-inname draait."

Om tijd te besparen, vond de 25-jarige Californiër Rob Rhinehart een jaar geleden Soylent uit, een poeder dat alle nodige voedingsstoffen bevat. Soylent is een voedselvervanger in poedervorm die je, gemengd met water, alle nutriënten bezorgt die je lichaam nodig heeft. Rhinehart zegt zelf te dromen van een wereld zonder veeteelt, "een vreselijk inefficiënte industrie". In de Verenigde Staten is Soylent een regelrechte hit, en ook Europa lijkt nu te vallen voor het poeder.

Sinds enkele weken kan je via de website van de jonge Amsterdammer Joey Van Koningsbruggen Joylent bestellen, een quasi identiek product. Volgens Van Koningsbruggen past Soylent volledig in de tijdsgeest: "Het is technologisch, maar ook ecologisch, want je verspilt er veel minder grondstoffen mee dan met traditioneel eten. Plus, het is iets wat kwantificeerbaar is en niet cultuurgebonden. Het is voor iedereen ter wereld hetzelfde."

Van Koningsbruggen zelf leeft bijna volledig op Joylent en voelt zich daar prima bij: "Als ik Joylent eet, krijg ik bijvoorbeeld geen after dinner dip. Zo'n dip kan best leuk zijn, maar het staat wel je productiviteit in de weg. Terwijl we ons leven los van dat eten net grotendeels richten op lange periodes van productiviteit. Eten heeft daar eigenlijk niets in te zoeken, het is een luxeding. Gaandeweg gaan meer mensen dat inzien, denk ik, en wordt Soylent echt mainstream."

Voedingsdeskundige Patrick Mullie ziet het nut in van het poeder: "Ik zou misschien weleens zo'n Joylent-week aanraden aan iemand die dringend even moet breken met zijn slechte eetgewoonten. En ik maak me geen zorgen over mensen die twee dagen per week op Joylent leven. Maar dat betekent niet dat het op zich zo'n geweldig dieet vormt. Er is niets over bewezen."
"Bovendien gaat het cultproduct ook volledig voorbij aan de sociale en culturele functie van eten", aldus nog Mullie. "Dat kunnen we niet zomaar schrappen. Voeding is ook genot, en zelfs ik, als obesitasbestrijder, denk dat het zo hoort. Bovendien moeten we de wetenschappelijkheid van het product in perspectief zien. In Joylent zitten alle belangrijke voedingsstoffen die we kennen. Maar er zijn er ook nog veel die we niet kennen, en die zitten er dus niet in."
Meer info: Joylent

Bron: De Standaard

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada