

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Wijn slechter voor hersenen dan bier

nieuws

## Wijn slechter voor hersenen dan bier

nieuws

Te veel wijn drinken beschadigt de hersenen meer dan bier of sterke drank, zo hebben onderzoekers van de Universiteit van Göttingen ontdekt. Een studie naar de effecten op lange termijn van zwaar drinken heeft uitgewezen dat de hippocampus bij mensen die veel wijn drinken tot tien keer smaller is dan degenen die bier of borrels drinken. De hippocampus is het deel van de hersenen dat te maken heeft met het geheugen en ruimtelijke oriëntatie, en dat een van de eerste delen van het brein is dat door de ziekte van Alzheimer wordt getroffen.

19 maart 2008 – Laatste bijgewerkt om 14 september 2020 14:03

Te veel wijn drinken beschadigt de hersenen meer dan bier of sterke drank, zo hebben onderzoekers van de Universiteit van Göttingen ontdekt. Een studie naar de effecten op lange termijn van zwaar drinken heeft uitgewezen dat de hippocampus bij mensen die veel wijn drinken tot tien keer smaller is dan degenen die bier of borrels drinken. De hippocampus is het deel van de hersenen dat te maken heeft met het geheugen en ruimtelijke oriëntatie, en dat een van de eerste delen van het brein is dat door de ziekte van Alzheimer wordt getroffen.

De vorschers merkten dat het consumeren van alcohol op zich niet voor de verschillen had gezorgd die zij hadden ontdekt. In het onderzoek hadden bierdrinkers in sommige gevallen immers twee keer zoveel alcohol genuttigd dan wijndrinkers. De onderzoekers veronderstellen dat er een substantie aanwezig is in bier die de hersenen beschermt tegen de schade die wijn aanricht.

De uitkomst van het onderzoek is vooral een waarschuwing voor vrouwen die eerder wijn in plaats van bier drinken en voor mensen van middelbare leeftijd die wijn consumeren omwille van de veronderstelde baten voor hun gezondheid. Drink met mate, luidt de boodschap.(KS)

**Bron:** *Belga*

## Gerelateerde artikels



nieuws

[17-jarige Benght maakt charcuterie zonder E-nummers: “Ik werk puur op het vlees en de kruiden”](#)

Vandaag



nieuws

**[AIF: “Lange doorlooptijden en complexe regelgeving hinderen agro-innovatie”](#)**

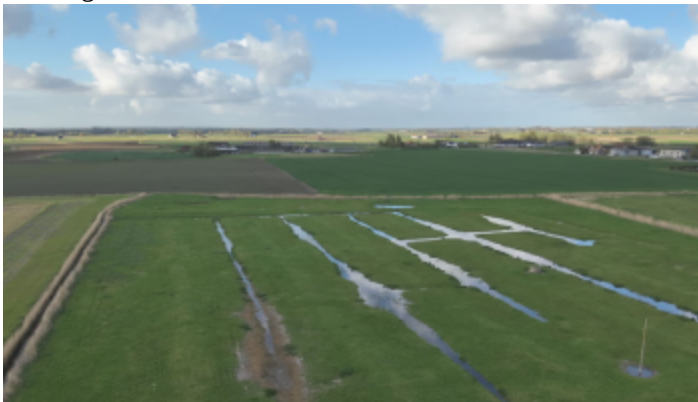
Vandaag



nieuws

**[Ferm wil statiegeld op zwerfafval: “Groeiend probleem voor landbouw”](#)**

Vandaag



nieuws

**[Landbouwers ruilen aardappelen en suikerbieten voor ecoregelingen, maar is dit verstandig?](#)**

Vandaag



nieuws

## [Provincie Antwerpen werft bevercoördinator aan: “Samenleven met de bever vraagt maatwerk”](#)

Vandaag



nieuws

## [Boeren bouwen opnieuw fanzone voor Rode Duivels in Waarschoot](#)

Vandaag



nieuws

## [Belgische zuivelverwerkers zien rode vlaggen: investeringen en jobs dalen](#)

gisteren



nieuws

## [Peter Grugeon is nieuwe voorzitter van Belgische zuivelfederatie BCZ](#)

gisteren



nieuws

## [FAVV strijdt tegen oosterse fruitvlieg: “Economische impact kan enorm zijn”](#)

gisteren



nieuws

## [AER-ontwikkelaars kunnen voortaan vooraf vragen stellen aan WeComV over meetplannen](#)

12 juni 2026



Analyse

## [Belgische aardapplexport wordt steeds meer Europees](#)

12 juni 2026

nieuws

## [Kippenverwerker Empro opnieuw onder vuur wegens geurhinder](#)

12 juni 2026

nieuws

## [Tervuren bant turfhoudende potgrond, ook tuinbouw probeert andere substraten](#)

12 juni 2026

## **VILT vzw**

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

## **Contact**

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## **Menu**

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

## **Volg ons op:**

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)

- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
  - [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
  - [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social)
- 

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)