nieuws

Wijn slechter voor hersenen dan bier

nieuws

Te veel wijn drinken beschadigt de hersenen meer dan bier of sterke drank, zo hebben onderzoekers van de Universiteit van Göttingen ontdekt. Een studie naar de effecten op lange termijn van zwaar drinken heeft uitgewezen dat de hippocampus bij mensen die veel wijn drinken tot tien keer smaller is dan degenen die bier of borrels drinken. De hippocampus is het deel van de hersenen dat te maken heeft met het geheugen en ruimtelijke oriëntatie, en dat een van de eerste delen van het brein is dat door de ziekte van Alzheimer wordt getroffen.

19 MAART 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

Te veel wijn drinken beschadigt de hersenen meer dan bier of sterke drank, zo hebben onderzoekers van de Universiteit van Göttingen ontdekt. Een studie naar de effecten op lange termijn van zwaar drinken heeft uitgewezen dat de hippocampus bij mensen die veel wijn drinken tot tien keer smaller is dan degenen die bier of borrels drinken. De hippocampus is het deel van de hersenen dat te maken heeft met het geheugen en ruimtelijke oriëntatie, en dat een van de eerste delen van het brein is dat door de ziekte van Alzheimer wordt getroffen.

De vorsers merkten dat het consumeren van alcohol op zich niet voor de verschillen had gezorgd die zij hadden ontdekt. In het onderzoek hadden bierdrinkers in sommige gevallen immers twee keer zoveel alcohol genuttigd dan wijndrinkers. De onderzoekers veronderstellen dat er een substantie aanwezig is in bier die de hersenen beschermt tegen de schade die wijn aanricht.

De uitkomst van het onderzoek is vooral een waarschuwing voor vrouwen die eerder wijn in plaats van bier drinken en voor mensen van middelbare leeftijd die wijn consumeren omwille van de veronderstelde baten voor hun gezondheid. Drink met mate, luidt de boodschap.(KS)

Bron: Belga</i>

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada