nieuws

WHO benadrukt belang groenten en fruit voor gezondheid

nieuws

Freshfel Europe, de Europese koepelorganisatie van de fruit- en groenteketen, is blij met de Verklaring van Wenen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) over Voeding en Ziektes. Daarin erkent het de lage consumptie van groenten en fruit als één van de belangrijkste voedselgerelateerde oorzaken van gezondheidsproblemen.

23 JULI 2013 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:22

Lees meer over:
tuinbouw
gezondheid

Freshfel Europe, de Europese koepelorganisatie van de fruit- en groenteketen, is blij met de Verklaring van Wenen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) over Voeding en Ziektes. Daarin erkent het de lage consumptie van groenten en fruit als één van de belangrijkste voedselgerelateerde oorzaken van gezondheidsproblemen. In dat kader benadrukt Freshfel het belang van promotie.
Het aantal ziekten dat ontstaat als gevolg van ongezonde eetgewoonten en fysieke inactiviteit is in de Europese regio extreem hoog. “Al is er een kleine vooruitgang in het terugdringen van vroegtijdige sterfte en ziektes in heel wat landen. De bijdrage van fruit en groenten aan deze positieve evolutie wordt door het huidige beleid onderschat”, klinkt het.
In de Verklaring van Wenen stellen de ministers van Volksgezondheid en de afgevaardigden van de Europese lidstaten dat ze zullen bijdragen aan het verminderen van deze voedingsgerelateerde ziektes door de consumptie van groenten en fruit aan te moedigen. Daarnaast benadrukt de verklaring de behoefte aan een gezonde eet-en-drinkomgeving en het gebruik van economische instrumenten en stimulansen voor de promotie van gezonde voeding

Philippe James van de London School of Hygiene and Tropical Medicine benadrukt dat wetgeving, regelgeving en fiscaal beleid veel effectiever zijn voor het stimuleren van gezonde eetpatronen dan de klassieke mediacampagnes en onderwijs over gezonde voeding. Carlos A. Monteira van de universiteit van Sao Paolo, zegt dat er te weinig minimaal bewerkte voeding, zoals hele granen, groenten, fruit en peulvruchten, worden gegeten en te veel verwerkte producten.
“De politiek en beleidsmaatregelen richten zich op het verminderen van ongewenste voedingsstoffen zoals zout, vet en suiker door middel van herformulering van producten, maar dit is niet genoeg.” Volgens Monteira maakt het reduceren van ingrediënten een verwerkt product niet opeens gezond. “Alleen onbewerkte voeding met veel goede voedingsstoffen, zoals groenten en fruit, kunnen ons beschermen tegen voedingsgerelateerde ziektes”, klinkt het nog.

Bron: AGF.nl/eigen verslaggeving

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada