nieuws

Wereldwijd kampt één op drie met overgewicht

nieuws

Het aantal mensen met overgewicht en obesitas in ontwikkelingslanden is sinds 1980 bijna verviervoudigd. Dat meldt de Britse denktank The Overseas Development Institute. In het Zuiden hebben 904 miljoen mensen een te hoog BMI. Dertig jaar geleden waren dat er 250 miljoen. Wereldwijd zijn overgewicht en obesitas de vijfde risicofactor voor overlijden.

6 JANUARI 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:24

Lees meer over:
gezondheid
consument

Het aantal mensen met overgewicht en obesitas in ontwikkelingslanden is sinds 1980 bijna verviervoudigd. Dat meldt de Britse denktank The Overseas Development Institute. In het Zuiden hebben 904 miljoen mensen een te hoog BMI. Dertig jaar geleden waren dat er 250 miljoen. Wereldwijd zijn overgewicht en obesitas de vijfde risicofactor voor overlijden.
Het aantal volwassenen dat te veel weegt, of een body mass index (BMI) van meer dan 25 heeft, is tussen 1980 en 2008 toegenomen van 23 tot 34 procent van de totale wereldbevolking. In de ontwikkelingslanden is het aantal mensen met overgewicht en obesitas bijna verviervoudigd tussen 1980 en 2008, van 250 tot 904 miljoen mensen. In de hogeloonlanden nam het aantal volwassenen met overgewicht toe van 321 miljoen tot 557 miljoen in dezelfde periode.

Noord-Amerika spant met 70 procent overgewicht nog steeds de kroon, maar Australazië en het zuiden van Latijns-Amerika zitten met 63 procent niet ver meer achter. In Zuidoost-Azië bijvoorbeeld ging het aantal mensen met overgewicht omhoog van 7 tot 22 procent. China, Mexico en Zuid-Afrika zijn de landen met de hoogste stijging. In Europa kampt 58 procent van de bevolking met overgewicht. België hoort

net als Nederland, Nieuw-Zeeland, Costa Rica, Mexico en de VS bij de grootste suikerconsumenten ter wereld.

"Mensen met een hoger inkomen kunnen het voedsel kiezen dat ze willen", zegt onderzoeker Steve Wiggins aan de BBC. "Een andere levensstijl, de beschikbaarheid van bereide maaltijden, de invloed van de media, enzovoort, hebben geleid tot andere diëten." Zeker in opkomende economieën, waar een grote groep middenklassers in de stad woont en weinig beweging heeft, is de evolutie onrustwekkend. In ontwikkelingslanden is het dieet verschoven van granen, fruit en groenten naar vlees, vetten en suiker.

De overheid moet dringend ingrijpen, vindt Wiggins. "Politici moeten meer durven beslissen wat op ons bord belandt en wat niet. De uitdaging is om gezonde voeding beter beschikbaar te maken, en ongezonde etenswaren minder aantrekkelijk. Vergeleken met de publieke interventies om het tabaksgebruik in te perken, is het gebrek aan actie tegen overgewicht frappant. Het sterk stijgende aantal van mensen die lijden aan bepaalde vormen van kanker, diabetes, beroertes of hartaanvallen betekent een enorme last voor de openbare gezondheidssystemen."

Bron: Belga/De Morgen

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

𝕏 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
🦋 screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada