nieuws

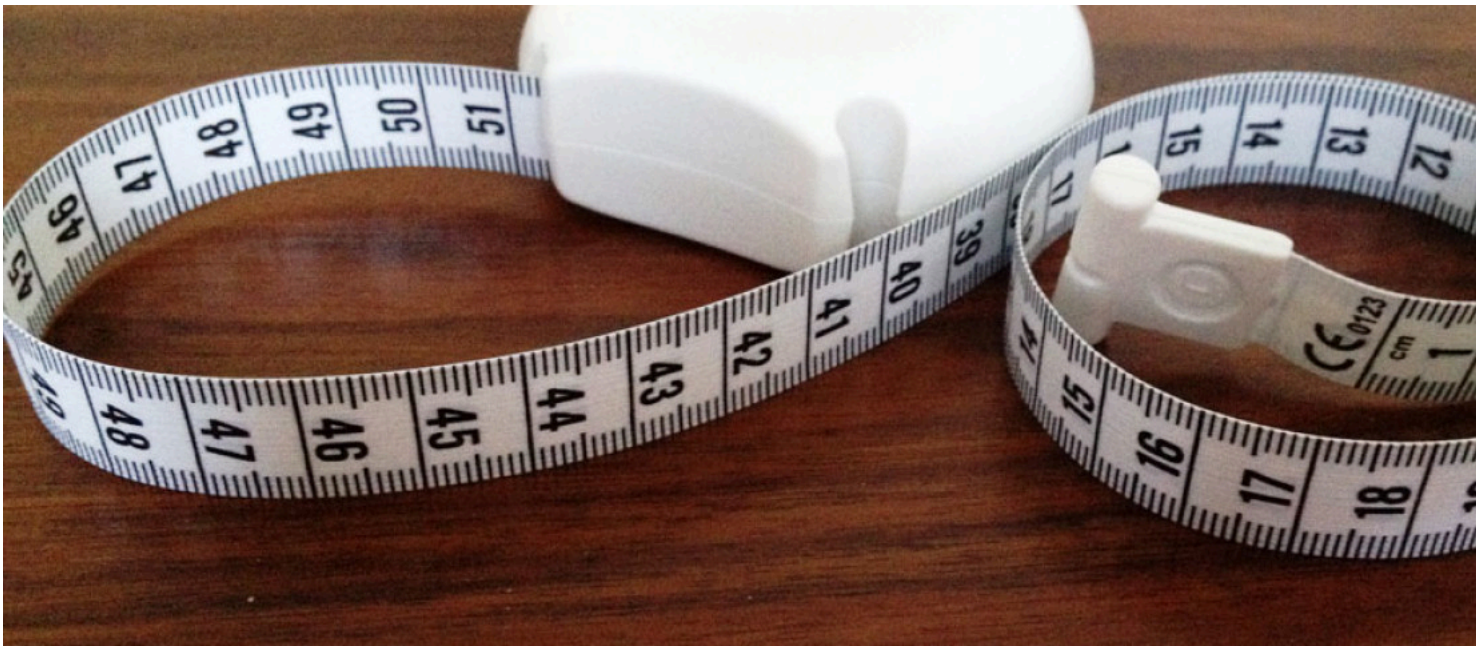
# Wereldbevolking is nog dikker dan al gevreesd werd

nieuws

De cijfers over het overgewicht van de wereldbevolking oogden al niet fraai maar zouden volgens een nieuwe literatuurstudie nog een onderschatting zijn van het gezondheidsprobleem. Geen 1,4 maar 2,1 miljard mensen zijn te dik, zo schrijft het wetenschappelijk tijdschrift The Lancet. De Amerikaanse professor Christopher Murray, die mee aan de wieg stond van het onderzoek, vindt het echt onrustwekkend dat geen enkel land het probleem echt wist terug te dringen de afgelopen drie decennia.

30 MEI 2014 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:26

Lees meer over:
gezondheid



De cijfers over het overgewicht van de wereldbevolking oogden al niet fraai maar zouden volgens een nieuwe literatuurstudie nog een onderschatting zijn van het gezondheidsprobleem. Geen 1,4 maar 2,1 miljard mensen zijn te dik, zo schrijft het wetenschappelijk tijdschrift The Lancet. De Amerikaanse professor Christopher Murray, die mee aan de wieg stond van het onderzoek, vindt het echt onrustwekkend dat geen enkel land het probleem echt wist terug te dringen de afgelopen drie decennia.
Het zwaarlijvigheidsprobleem is nog erger dan we dachten, schrijft De Morgen op basis van een onderzoek dat gepubliceerd werd in The Lancet. Bijna 700 miljoen mensen zijn extreem zwaarlijvig en 2,1 miljard mensen zijn te dik. Obesitas is niet alleen een kwaal van de westerse wereld. In het Midden-Oosten en Noord-Afrika kampt bijna 60 procent van de mannen en 65 procent van de vrouwen met overgewicht of obesitas. In Zuid-Amerika en Centraal-Europa is de situatie niet veel beter.
De Global Burden of Disease Study zou het grootste, wereldwijde onderzoek naar obesitas zijn. Tientallen wetenschappers bestudeerden zo'n 1.700 onderzoeken naar overgewicht en analyseerden de evolutie tussen 1980 en 2013. Het resultaat is volgens De Morgen ronduit alarmerend. Het aantal zwaarlijvige kinderen en jongeren groeit zelfs nog sneller dan het aantal volwassenen met een te hoge BMI.
In 2010 overleden wereldwijd 3,4 miljoen mensen aan de gevolgen van overgewicht. Een man of vrouw ziet zijn leven gemiddeld met 3,9 procent ingekort door obesitas. Het aantal volwassen mannen met een BMI hoger dan 25 (d.w.z. overgewicht) steeg van 28,8 procent in 1980 naar 36,9 procent in 2013. Ook vrouwen hebben veel vaker last van overgewicht dan 30 jaar geleden (38% tegenover 29,8%).
In de ontwikkelde landen vertraagt de obesitasepidemie sedert 2006, maar professor Murray vindt dat geen reden tot juichen. "Stagnatie is niet goed genoeg. Deze gezondheidscrisis moet dringend aangepakt worden. Anders zal het probleem alleen verergeren, zeker in lage- en gemiddelde-inkomenslanden."
Meer info: The Lancet

**Bron:** De Morgen / The Lancet


## VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact
M • info@vilt.be


## Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada