nieuws

WeightWatchers zet concurrentie bij huisvuil

nieuws

Montignac, Atkins en Bakker: ze mogen allemaal worden gedumpt. WeightWatchers stuurt vandaag een speciale vuilniswagen naar Amsterdam om de afslankboeken op te halen. Donderdag zijn Den Bosch en Utrecht aan de beurt. "WeightWatchers leert mensen goed omgaan met voeding. En dat is meteen het grootste verschil met al die afslankboeken, die voorschrijven wat je moet eten, waardoor je afvalt. Maar als je daarmee stopt, kom je weer aan en ga je jojo-en", aldus een woordvoerder.

15 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Montignac, Atkins en Bakker: ze mogen allemaal worden gedumpt. WeightWatchers stuurt woensdagmiddag een speciale vuilniswagen naar Amsterdam om de afslankboeken op te halen. Donderdag zijn Den Bosch en Utrecht aan de beurt. "WeightWatchers leert mensen goed omgaan met voeding. En dat is meteen het grootste verschil met al die afslankboeken, die voorschrijven wat je moet eten, waardoor je afvalt. Maar als je daarmee stopt, kom je aan en ga je jojo-en", aldus een woordvoerder.

Het afslankinstituut hoopt dat mensen door de actie stoppen met afvallen aan de hand van een dieetboek. "Het is een brede aanval", zegt de woordvoerder. Hij benadrukte dat de actie -"bedoeld met een knipoog"- niet speciaal gericht is op de succesvolle Nederlandse dieetgoeroe Sonja Bakker. "We zijn haar ergens zelfs dankbaar voor de aandacht die er dankzij haar is gekomen voor afslanken, al zijn we het niet eens met haar methode".

De dieetgidsen gaan direct naar de papierindustrie en het geld dat dat oplevert, gaat naar een goed doel.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada