

Weet wat je koopt: “De ene aardappel is de andere niet”

nieuws

Door het huidige aardappeloverschot vinden sommige aardappelen hun weg naar de consumenten via de korte keten. Maar bij het bakken in de pan kan het resultaat tegenvallen. Aardappelen voor de industrie zijn namelijk niet hetzelfde als tafelaardappelen. En ook binnen die laatste categorie bestaan duidelijke verschillen. “Wij roepen alle landbouwers op om enkel aardappelen te verkopen waar consumenten effectief iets mee kunnen. Zo wordt vermeden dat ze teleurgesteld afhaken”, klinkt het bij VLAM.

30 MAART 2026

Jozefien Verstraete

Lees meer over:

aardappel

consument

korte keten



De meeste aardappelen die vandaag de Vlaamse loodsen vullen, zijn industrie-aardappelen. “Als je daar gebakken aardappelen mee bereidt, kan dit tegenvallen. Ook de puree zal anders smaken”, aldus Katrien De Nul, promotiemanager akkerbouw bij het Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing (VLAM). “Industrie-aardappelen zijn een andere variëteit en hebben een andere smaak en textuur.”

Informeel goed

Hoewel de meeste aardappelen voor de industrie bestemd waren, hebben telers ook nog veel overtollige consumenten-aardappelen. Consumenten kunnen dus zeker langsgaan bij hun lokale teler om een zakje aardappelen te kopen. “We roepen de telers op de consumenten te informeren en enkel aardappelen te verkopen waar ze effectief iets mee kunnen. Zo wordt vermeden dat ze teleurgesteld afhaken”, aldus De Nul. “Bij aardappelen in de supermarkt is het kooktype steeds duidelijk op de verpakking aangeduid en worden variëteiten gebruikt die bestemd zijn voor thuisconsumptie.”

Het verschil tussen vastkokende en bloemige aardappelen

Vastkokende aardappelen onderscheiden zich door het behouden van hun perfecte vorm na het koken. De bekendste variëteiten zijn Charlotte en Nicola. Ze zijn uitermate geschikt om te koken, bakken, stomen en voor bereiding van salades.

Bloemige aardappelen zijn dan weer veel losser van structuur en vallen tijdens het koken gemakkelijker uit elkaar. Ze lenen zich goed voor de bereiding van puree, frietjes, soep en soufflés. De bekendste soort is Bintje. “Onze nationale trots”, aldus De Nul. “Ze hebben een neutrale smaak en zijn zeer veelzijdig. Bintjes kan je ook koken en frituren.”

“In onze communicatie en recepten op lekkervanbijons.be gebruiken we geen rassennamen omdat consumenten zich daar soms op vastpinnen. Als de supermarkt dan net dat ras niet heeft, wil dit niet zeggen dat het recept niet klaargemaakt kan worden met een andere variëteit”, vertelt De Nul.

“Daarom worden steevast de termen vastkokend en bloemig gebruikt.”

Hoe kan je het verschil tussen de soorten zien? “Als leek is dat uiterst moeilijk”, vertelt De Nul. Thuis kan je wel een simpel proefje doen om te weten of je een bloemige of een vastkokende aardappel hebt. Een bloemige aardappel zal zinken in zoutwater (100 gr zout/liter water), een vaste zal blijven drijven.



VILT TeeVee

Veldverkenner: hoe bewaar je aardappelen het best?

4 JANUARI 2023

Voorzichtigheid is daarbij essentieel. Want al zien ze er zo niet uit, aardappelen zijn wel degelijk kwetsbaar. Gooi ze daarom niet te ruw in de bewaarbak. Anders krijgen ze stootplekken. Deze hebben geen invloed op de smaak en zijn niet schadelijk, maar ze worden bij het koken wel bruin-zwart, wat minder aantrekkelijk is.



Uitgelicht

Grote aardappelactie om overschotten weg te werken

nieuws

Met een grote aardappelactie slaat de aardappelketen de handen in elkaar om de overschotten in de voorraadschuren weg te werken. Op 18 april kunnen consumenten eenmalig aardap...

20 MAART 2026

Lees meer

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra