

“Week Zonder Vlees”: 25 restaurants schrappen vlees van menu

De eerste editie van “Week Zonder Vlees” gaat van start op 23 oktober. De campagne spoort aan om een week geen vlees te eten en wil op die manier het flexitarisch eetpatroon bij mensen stimuleren. “Elke dag vlees eten is niet meer van deze tijd”, klinkt het bij de initiatiefnemers. Ook 25 restaurants uit heel België nemen deel aan de actie en schrappen voor een week vlees van het menu.

🕒 20 OKTOBER 2023 – LAATST BIJGEWERKT OM 20 OKTOBER 2023 13:54

Lees meer over:

vlees

vleesvervanger

vegetarisch



Week Zonder Vlees

De campagne Week Zonder Vlees roept deelnemers op om een week geen vlees te eten. De initiatiefnemers willen met de actie een flexitarisch eetpatroon promoten, waarbij dierlijke producten worden afgewisseld met vegetarische en plantaardige alternatieven. “Wij vinden dat elke dag vlees eten niet meer van deze tijd is. Vaker een dagje geen vlees en vis eten is een kleine moeite, maar heeft een enorm positieve impact op mens, dier en klimaat. Door geen vlees te consumeren tijdens de Week Zonder Vlees verlaag je de milieudruk van je voeding”, klinkt het bij de organisatie.



nieuws

Belgische fastfoodketens blijven “groentje” met plantaardig aanbod

🕒 21 AUGUSTUS 2023

95 kilometer

Wageningen University & Research (WUR) berekende de besparingscijfers van de Week Zonder Vlees. In de berekening gaan de onderzoekers er vanuit dat vlees wordt vervangen door plantaardige vleesvervangers zoals veganistische burgers, peulvruchten, noten, zaden, en andere

25 restaurants

In ons land gaat de eerste editie van Week Zonder Vlees van start op 23 en loopt tot 29 oktober. Het concept is overgewaaid van bij onze noorderburen. Bedenkster Isabel Boerdam startte in 2018 de campagne op in Nederland. Naast burgers nemen ook 25 Belgische restaurants deel, waaronder drie sterrenzaken. Voormalig sterrenchef, groentechef en ambassadeur van Week Zonder Vlees Frank Fol heeft verschillende restaurants overtuigd om een week lang alleen vegetarische menu's aan te bieden. Fol wil daarmee een positieve en inclusieve campagne op gang brengen. "Op dit moment wordt er nog te veel vlees gegeten", zegt Fol. "De campagne kan gewoonten veranderen en ons laten zien dat er ook andere opties zijn. Door meer groenten te eten kunnen we zowel onze gezondheid als het milieu verbeteren." Op de website www.weekzondervlees.be zijn de deelnemende restaurants verzameld.

vleesvervangende producten. Uit het rapport blijkt dat wanneer je één week geen vlees en zuivel eet, je 18,3 kg aan CO2-equivalenten (broeikasgassen) bespaart. Dat staat gelijk aan 95 kilometer rijden met een gemiddelde auto. De daling van uitstoot vindt vooral plaats op niveau van de productie van veevoeder en in de veehouderij zelf. Lees [hier](#) het volledige onderzoek.



nieuws

UAntwerpen weert rood en bewerkt vlees van menu: “Minder vlees eten is waardevol, maar schrap het niet zomaar”

11 AUGUSTUS 2023

Uit [een studie](#) van de Belgische Vereniging voor Onderzoek en Expertise voor Consumentenorganisaties uit januari van dit jaar blijkt overigens dat de Belg in 2020 gemiddeld 82 kg vlees at per jaar. Daarmee eten we dubbel zoveel vlees als het wereldwijde gemiddelde. Volgens de studie zou 41 procent van de Belgen momenteel naar alternatieven zoeken voor vlees. Daarnaast denkt 14 tot 27 procent eraan om zijn vleesconsumptie te verminderen, terwijl een kleinere groep van 5 tot 15 procent van de Belgen zijn vleesconsumptie mogelijk wil verhogen.



Uitgelicht

UGent schroeft veggie-aanbod terug in studentenrestaurants door beperkte vraag

nieuws

Waar de universiteit van Antwerpen net nog heeft aangekondigd om tegen 2030 rood vlees en bewerkt vlees van de kaart te halen in haar studentenrestaurants, heeft de

Gentse uni...

18 AUGUSTUS 2023

[Lees meer](#)

Bron: Belga / VRT Nieuws

VILT vzw

Koning Albert II Laan 35
1000 Brussel
Belgium

Contact

T • 0473 59 41 39
M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>
screenreader.visit us on our twitter page: https://twitter.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>
screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

