nieuws

"Vraag of bio gezonder is, blijft onbeantwoord"

nieuws

'Biologisch voedsel niet gezonder', was in diverse Vlaamse en Nederlandse media te lezen. De berichtgeving gaat over een Amerikaanse literatuurstudie van Stanford University. "Er is door de onderzoekers van Stanford enkel aangetoond dat er geen onderzoek is dat bewijst dat biologisch gezonder is. Door het gebrek aan bewijs ligt de vraag nog altijd open", meent BioForum.

5 SEPTEMBER 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:19

'Biologisch voedsel niet gezonder', was in diverse Vlaamse en Nederlandse media te lezen. De berichtgeving gaat over een Amerikaanse literatuurstudie van Stanford University waarbij een groot aantal eerdere onderzoeken vergeleken is. "Er is door de onderzoekers van Stanford enkel aangetoond dat er geen onderzoek is dat bewijst dat bio gezonder is. Door het gebrek aan bewijs ligt de vraag nog altijd open", meent BioForum.

Wetenschappers van de Amerikaanse Stanford University maakten een literatuurstudie van 237 relevante onderzoeken naar biologisch voedsel en publiceerden hun bevindingen in het vakblad Annals of Internal Medicine. Zij kwamen tot het besluit dat consumenten van bioproducten minder blootgesteld worden aan pesticidenresiduen. Overtuigend bewijs dat bio voedzamer of gezonder is dan gangbare voeding, vonden ze niet. Langdurige tests (meer dan twee jaar, ***nvdr***.) bij consumentenpanels hadden ze niet om zich op te baseren.

BioForum, de koepelorganisatie van de biologische landbouw en voeding, is zelf erg voorzichtig met bio ‘gezonder’ noemen. “Het kan meer van de ene of de andere stof bevatten, maar dat is maar één factor in een complex web van factoren die gezondheid bepalen”, legt BioForum uit. “Jammer dat verwerkte voeding amper of geen rol speelt in wetenschappelijk onderzoek. Met biologische verwerkte voeding verminder je sterk het risico op inname van chemische additieven.”

In Gazet van Antwerpen reageert Jeroen Buysse, landbouweconoom aan de UGent, op het nieuws. “Als zou blijken dat biovoeding véél gezonder is dan conventionele voeding, zaten we met een groot probleem. In 2008 hebben we een soortgelijke studie in

opdracht van de Vlaamse overheid uitgevoerd. De conclusies waren evenmin eenduidig: sommige biogroenten, zoals tomaten, bevatten net meer vitamine C, andere, zoals wortelen, dan weer minder."
Biolandbouworganisatie BioForum wijst op de hiaten in het bestaande onderzoek en citeert de onderzoekers: "De onderzoekers waarschuwen nadrukkelijk dat hun studie veel beperkingen kent. Ze wijzen erop dat de geanalyseerde onderzoeken elkaar tegenspreken, dat het om een beperkt aantal onderzoeken gaat en dat er mogelijk vertekeningen van de onderzoeksresultaten in de publicaties zitten."
Dat biologisch voedsel het risico vermindert op blootstelling aan pesticidenresiduen, moet volgens BioForum voldoende naar waarde worden geschat. In 2008 bleek bijvoorbeeld uit een studie van de Universiteit van Zuid-Denemarken en de Harvard School of Public Health dat veel gewasbeschermingsmiddelen, die in de EU worden toegepast, schade kunnen toebrengen aan de hersengroei van foetussen en jonge kinderen.
“Residu’s van chemische gewasbeschermingsmiddelen zijn wettelijk genormeerd, maar er wordt nooit gekeken naar het gecombineerde effect van al deze kleine dosissen bij elkaar,” zegt BioForum. Ook Test-Aankoop en de Liga Tegen Kanker wezen dit jaar al op het gevaar dat we het gecombineerde effect niet meten.

Bron: eigen verslaggeving/Gazet van Antwerpen

Beeld: De Kijfelaar

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada