nieuws

"Vraag of bio echt gezonder is, blijft onbeantwoord"

nieuws

Een recent literatuuronderzoek van het Amerikaans Instituut voor Pediatrie (AAP), toont aan dat een biologisch voedingspatroon consumenten minder blootstelt aan pesticiden en resistente bacteriën, die ziekten kunnen veroorzaken. Verder bevat biologische voeding meer vitamine C en fosfor, en heeft het een lagere milieu-impact. “Maar op de vraag of het eten van bioproducten nu echt beter is, bestaat nog steeds geen antwoord.”

19 NOVEMBER 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:20

Lees meer over:
onderzoek

Een recent literatuuronderzoek van het Amerikaans Instituut voor Pediatrie (AAP), toont aan dat een biologisch voedingspatroon consumenten minder blootstelt aan pesticiden en resistente bacteriën, die ziekten kunnen veroorzaken. Verder bevat biologische voeding meer vitamine C en fosfor, en heeft het een lagere milieu-impact. “Maar op de vraag of het eten van bioproducten nu echt beter is, bestaat nog steeds geen antwoord.”

Volgens de auteurs zijn er weinig nutritionele verschillen te vinden tussen biologische en conventionele voedingsproducten. Alleen blijken bioproducten minder residu’s van pesticiden en minder resistente bacteriën te bevatten. Wat melk betreft, gaan echter zelfs deze verschillen niet op.

Geen enkele studie heeft bovendien tot nog toe rechtstreeks bewezen dat biologische voeding gezonder of ongezonder is dan conventionele voeding. Het is volgens de onderzoekers dan ook erg moeilijk aan te tonen, gezien grote groepen consumenten er gedurende een lange periode strikt voor moeten worden opgevolgd. Ook bestaan er volgens de auteurs nog te weinig data om een relatie tussen eetgewoonten, blootstelling aan gewasbeschermingsmiddelen en individuele gezondheidsresultaten vast te stellen.

Biologische landbouw is volgens de onderzoekers wel milieuvriendelijker omdat bioboeren minder fossiele brandstoffen verbruiken en het leefmilieu minder belasten met gewasbeschermingsmiddelen. Verder stellen ze ook een prijsverschil vast, al menen ze dat dit in de toekomst kan worden ingeperkt door performantere biologische technieken en stijgende olieprijzen die de producten van gangbare landbouw duurder maken.
Meer info: Organic Foods: Health and Environmental Advantages and Disadvantages

Bron: eigen verslaggeving/BioForum

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada