

# "Volwassenen met kinderen consumeren meer vet"

nieuws

Volwassenen die onder één dak wonen met kinderen eten veel meer vet dan anderen. Dat blijkt uit een onderzoek van de universiteiten van Iowa en Michigan. Het verschil is terug te brengen tot een grote pizza met salami per week. "De studie toont aan dat het vetgehalte in het voedsel hoger ligt bij volwassenen die kinderen in huis hebben", zegt Helena Laroche, onderzoekster aan de universiteit van Iowa. Toch is met de studie nog niet bewezen dat volwassenen net door de aanwezigheid van kinderen meer vet gaan eten.

Daarvoor is verder onderzoek nodig.

🕒 2 JANUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

□  
Volwassenen die onder één dak wonen met kinderen eten veel meer vet dan anderen. Dat blijkt uit een onderzoek van de universiteiten van Iowa en Michigan. Het verschil is terug te brengen tot een grote pizza met salami per week. "De studie toont aan dat het vetgehalte in het voedsel hoger ligt bij volwassenen die kinderen in huis hebben", zegt Helena Laroche, onderzoekster aan de universiteit van Iowa.

De wetenschappers onderzochten de eetgewoontes van 6.600 volwassenen tussen 17 en 65 jaar, die al dan niet onder één dak woonden met minderjarigen jonger dan 17. In vergelijking met mensen zonder kinderen eten volwassenen met kinderen dagelijks 4,9 gram vet meer, 1,7 gram daarvan zijn verzadigde vetten. Ze eten meer kaas, roomijs, vlees, pizza en gezouten snacks, zo ontdekten de onderzoekers.

Toch is met de studie nog niet bewezen dat volwassenen net door de aanwezigheid van kinderen meer vet gaan eten. Daarvoor is verder onderzoek nodig, zegt Laroche.

**Meer informatie:** [Adults Living With Children Eat More Fat Than Do Other Adults](#)

**Bron:** De Morgen

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)