nieuws

Volwassen Vlaming is gemiddeld te dik

nieuws

De Vlaming heeft steeds vaker overgewicht. De gemiddelde BMI voor volwassenen in Vlaanderen staat op 25,3 terwijl de Wereldgezondheidsorganisatie vanaf 25 spreekt van overgewicht. Dat is dinsdag gebleken uit een stand van zaken van de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen die minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen voorstelde.

24 JANUARI 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:17

Lees meer over:
gezondheid

De Vlaming heeft steeds vaker overgewicht. De gemiddelde BMI voor volwassenen in Vlaanderen staat op 25,3 terwijl de Wereldgezondheidsorganisatie vanaf 25 spreekt van overgewicht. Dat is dinsdag gebleken uit een stand van zaken van de Vlaamse gezondheidsdoelstellingen die minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen voorstelde.

De toename van overgewicht en obesitas is een wereldwijd probleem dat zich ook in Vlaanderen stelt. De BMI van de gemiddelde volwassen Vlaming klom tussen 1997 en 2008 over de kaap van 25. Mannen hadden volgens de recentste gegevens uit 2008 een gemiddeld BMI van 25,7, bij vrouwen was dat 24,9. De BMI-waarde neemt toe met de leeftijd en ligt hoger bij lagergeschoolden.

Ook obesitas (BMI van 30 of meer) komt steeds vaker voor. In 1997 ging het nog om net geen 10 procent van de volwassenen in Vlaanderen, in 2008 liep dat percentage stilaan op richting 15 procent.

In de gezondheidsdoelstellingen rond voeding en beweging stelt Vlaanderen zich tot doel om het aantal mensen met een gezond gewicht tegen 2015 "minstens te behouden" op het niveau van 2004. Dat lukt vooralsnog niet: in 2008 had 48 procent van de mannen en 61 procent van de vrouwen een "gezond gewicht", terwijl de doelstelling ligt op respectievelijk 53 en 67 procent.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada