

Voeding tijdens zwangerschap beïnvloedt motoriek baby

nieuws

Zwangere vrouwen die veel vis eten, krijgen kinderen die motorisch beter zijn ontwikkeld. Het eten van chips, frieten en koeken zorgt voor motorisch minder ontwikkelde baby's. Dat stelt het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Het onderzoek toont voor het eerst een verband tussen voeding tijdens de zwangerschap en de motoriek van baby's.

🕒 16 AUGUSTUS 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

▫ Zwangere vrouwen die veel vis eten, krijgen kinderen die motorisch beter zijn ontwikkeld. Het eten van chips, frieten en koeken zorgt voor motorisch minder ontwikkelde baby's. Dat stelt het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Het onderzoek toont voor het eerst een verband tussen voeding tijdens de zwangerschap en de motoriek van baby's.

Aan het onderzoek, dat negen jaar duurde, hebben driehonderd kinderen meegedaan die na een normale zwangerschap zijn geboren. Door hun navelstrengbloedvaten te onderzoeken, kon worden vastgesteld welke voedingsstoffen ze tijdens de zwangerschap hebben binnengekregen.

Vette vissoorten als makreel bevatten veel visolievetzuren die een positief effect hebben. Kinderen die voor hun geboorte veel van die vetzuren hebben binnengekregen, struikelen minder vaak over speelgoed dat ze zelf hebben neergelegd en bewegen zich vloeiender.

Het UMCG toont ook aan dat de zogenoemde transvetzuren een negatief effect hebben op ongeboren kinderen. De voedingsindustrie maakt volgens het UMCG gebruik van die niet-natuurlijke vetten. Hoogleraar Neurologie Mijna Hadders-Algra, projectleider van het onderzoek, hoopt dat de voedingsindustrie het gebruik van die vetten zal terugdringen.

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)