

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Voeding tijdens zwangerschap beïnvloedt motoriek baby

nieuws

Voeding tijdens zwangerschap beïnvloedt motoriek baby

nieuws

Zwangere vrouwen die veel vis eten, krijgen kinderen die motorisch beter zijn ontwikkeld. Het eten van chips, frieten en koeken zorgt voor motorisch minder ontwikkelde baby's. Dat stelt het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Het onderzoek toont voor het eerst een verband tussen voeding tijdens de zwangerschap en de motoriek van baby's.

16 augustus 2006 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:57

Zwangere vrouwen die veel vis eten, krijgen kinderen die motorisch beter zijn ontwikkeld. Het eten van chips, frieten en koeken zorgt voor motorisch minder ontwikkelde baby's. Dat stelt het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Het onderzoek toont voor het eerst een verband tussen voeding tijdens de zwangerschap en de motoriek van baby's.

Aan het onderzoek, dat negen jaar duurde, hebben driehonderd kinderen meegedaan die na een normale zwangerschap zijn geboren. Door hun navelstrengbloedvaten te onderzoeken, kon worden vastgesteld welke voedingsstoffen ze tijdens de zwangerschap hebben binnengekregen.

Vette vissoorten als makreel bevatten veel visolievetzuren die een positief effect hebben. Kinderen die voor hun geboorte veel van die vetzuren hebben binnengekregen, struikelen minder vaak over speelgoed dat ze zelf hebben neergelegd en bewegen zich vloeiender.

Het UMCG toont ook aan dat de zogenoemde transvetzuren een negatief effect hebben op ongeboren kinderen. De voedingsindustrie maakt volgens het UMCG gebruik van die niet-natuurlijke vetten. Hoogleraar Neurologie Mijna Hadders-Algra, projectleider van het onderzoek, hoopt dat de voedingsindustrie het gebruik van die vetten zal terugdringen.

Bron: De Morgen

Gerelateerde artikels



nieuws

[VLIF ondersteunt aanhoudende investeringsgolf in Vlaamse landbouw](#)

gisteren



nieuws

[Warmer strandwater lokt andere soorten naar onze Noordzee](#)

gisteren



nieuws

[Hogeschool Thomas More bouwt praktijkcentrum voor insectenweek: "Nieuwe kansen voor landbouw"](#)

gisteren



nieuws

[Europees Parlement keurt tijdelijke steun voor hoge meststofprijzen goed](#)

gisteren



Factcheck

[Na heisa in de media: “Verboden pesticiden” op aardbeien wel degelijk legaal](#)

gisteren



nieuws

[Ondanks hagel en hittegolf mooie perenoogst verwacht](#)

gisteren



nieuws

[Belgische producenten van landbouwmachines zien markt afkoelen: "Dit is geen structurele crisis"](#)

gisteren



nieuws

[Nieuwe Europese Veehouderijstrategie moet sector tegen 2040 doen floreren](#)

7 juli 2026



nieuws

[Royal A-ware fuseert met Spaanse marktleider in kaas](#)

7 juli 2026



nieuws

[Coloradokever gedijt bij warm weer: “Neem hun voeding weg”](#)

7 juli 2026

nieuws

[Landbouwers en vissers lopen meer risico op huidkanker, Vooruit wil meer preventie](#)

7 juli 2026

nieuws

[Belgische bierbrouwer houdt vast aan Belgische krieken](#)

7 juli 2026

nieuws

[Probleemwolven krijgen in Nederland sneller de kogel](#)

7 juli 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)