

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- "Voeding nog steeds te zout"

nieuws

## "Voeding nog steeds te zout"

nieuws

Ondanks vele beloftes van de voedingsindustrie zit er nog steeds te veel zout in de voeding. Beleg, kant-en-klaarproducten, snacks en soep zijn nog net zo zout als 2,5 jaar geleden. In een aantal gevallen is het zoutgehalte zelfs gestegen, zo blijkt uit onderzoek van de Nederlandse Consumentenbond.

12 oktober 2009 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 14:09

Lees meer over:

- [voedingsindustrie](#)
- [gezondheid](#)

Ondanks vele beloftes van de voedingsindustrie zit er nog steeds te veel zout in de voeding. Beleg, kant-en-klaarproducten, snacks en soep zijn nog net zo zout als 2,5 jaar geleden. In een aantal gevallen is het zoutgehalte zelfs gestegen, zo blijkt uit onderzoek van de Nederlandse Consumentenbond.

De enige gunstige uitzondering is brood, dat nu minder zout bevat. Een grote vooruitgang, stelt de Consumentenbond, die dezelfde producten onderzocht als bij een test in 2007. Maar verder is er ondanks alle beloftes niets verbeterd, aldus een woordvoerder. "Nederlanders eten dagelijks ongemerkt gemiddeld 9 gram zout, veel meer dan de aanbevolen hoeveelheid van 1 gram en ook ruim boven het overheidsadvies van maximaal 6 gram".

Ook de gemiddelde Vlaming eet per dag 9 gram zout. Dat was eerder dit jaar de conclusie van een grootschalig onderzoek van Ziekenhuisnetwerk Antwerpen. Om het probleem aan te pakken, lanceerde minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx een campagne die de zoutconsumptie bij de Belgische bevolking moet verminderen. De Belgische distributeurs en producenten van voedingsmiddelen hebben zich er intussen toe verbonden te streven naar een vermindering van de zoutinname met minstens 10 procent tegen 2012.

Volgens nierspecialist Ronald Daelemans weten mensen niet wat de exacte impact van zout op hun gezondheid is. "Dat is erg jammer, want een vermindering met een kwart zou het risico op overlijdens door hart- en vaatziekten met 25 procent doen dalen. De Vlamingen staan er niet bij stil dat 80 procent van het zout dat ze consumeren verborgen zit in voeding als bewaar- en smaakmiddelen".

**Bron:** Belga

## Gerelateerde artikels



nieuws

## [Verboden middel oxamyl teruggevonden op landbouwpercelen bij Grote Kemmelbeek](#)

19 juni 2026



nieuws

## [400.000 Vlaamse leerlingen snacken gezond dankzij Oog voor Lekkers](#)

18 juni 2026



nieuws

## [TFA “giftig voor voortplanting”, goed voor een Europees drinkwaterkader?](#)

17 juni 2026



nieuws

## [17-jarige Benght maakt charcuterie zonder E-nummers: "Ik werk puur op het vlees en de kruiden"](#)

15 juni 2026



Podcast tip

## [Podcast over voedselverspilling: "De grootste winst tegen voedselverlies ligt niet alleen op het veld"](#)

8 juni 2026



nieuws

## [VLAM lanceert campagne: "Smos alles, vlam gewoon groenten op je lunch"](#)

8 juni 2026



nieuws

## [WHO: Jaarlijks 1,5 miljoen doden door onveilig voedsel](#)

5 juni 2026



nieuws

## [Cargill investeert 56 miljoen euro in Belgische voedselproductie en innovatie](#)

3 juni 2026



nieuws

## [Helpt van Ardo-waterbassin voor telers verloren na lek](#)

7 mei 2026



nieuws

## [Drinkwaterplan wil tientallen bestrijdingsmiddelen uitfaseren](#)

5 mei 2026



nieuws

## [Fevia: “Als we nu niet ingrijpen, dreigt voedingsindustrie uit België te verdwijnen”](#)

28 april 2026



nieuws

## [Onenigheid over drinkwaterplan: wordt 'tijdelijke' versoepeling drinkwaternormen verlengd?](#)

28 april 2026



Reportage

## [Van waterlinzen tot bierkoekjes: VILT bezoekt de innovatieve voedselbeurs Food At Work](#)

23 april 2026

### **VILT vzw**

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

### **Contact**

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

### **Menu**

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

### **Volg ons op:**

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)