

# Voeding moeder beïnvloedt geboortegewicht baby

nieuws

Het geboortegewicht van Vlaamse baby's neemt toe. Vooral borelingen die meer dan 4 kilo wegen, komen frequenter voor, zeggen de kraamklinieken. We worden nu eenmaal groter en ook een goede voeding en veel rust tijdens de zwangerschap spelen een rol. De moeder loopt wel meer risico op een keizersnede, terwijl de boreling dan weer problemen kan krijgen met zijn bloedsuiker.

🕒 24 JULI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

Het geboortegewicht van Vlaamse baby's neemt toe. Vooral borelingen die meer dan 4 kilo wegen, komen frequenter voor, zeggen de kraamklinieken. We worden nu eenmaal groter en ook een goede voeding en veel rust tijdens de zwangerschap spelen een rol. De moeder loopt wel meer risico op een keizersnede, terwijl de boreling dan weer problemen kan krijgen met zijn bloedsuiker.

Uit cijfers van 2002 van de Vlaamse gemeenschap bleek dat het meest frequente gewicht van een voldragen, gezonde baby in Vlaanderen toen nog 3,250 kilo was. "Maar we merken dat het naar 3,4 kilo aan het evolueren is", zegt men bij het AZ-VUB van Jette. Dat het vaak om jongens gaat, kan een rol spelen, want gemiddeld wegen die bij de geboorte 130 gram meer dan meisjes.

Hoe kom je aan zo'n gewicht? "Een mama die zelf een flinke baby was, goede voeding, veel rusten in de laatste maand... het speelt allemaal een rol", zegt vroedvrouw Karin Van Nieuwenhove.

"Vroeger had je ook onopgemerkte zwangerschapsdiabetes, wat tot zware kinderen leidt. Maar nu wordt die diabetes goed opgevolgd en de vrouw moet dan op dieet. Suiker is een factor, ja. Kinderen van Marokkaanse ouders zijn doorgaans wat zwaarder en vaak blijkt dat hun mama's redelijk wat zoet aten".

De bevalling van zwaardere baby's houdt specifieke risico's in. "De kans dat er een sleutelbeentje breekt, is groter. En er is meer risico op een keizersnede", weet pediater Ann Van der Auwera van het Sint-Augustinusziekenhuis in Wilrijk. Het hogere gewicht houdt ook een extra taak in voor de vroedvrouwen: bij een baby boven de 4 kilo moet standaard de bloedsuiker worden gecontroleerd. Eens op borst- of flesvoeding kan de suikerspiegel van een kloek kind immers te snel dalen, wat tot hersenbeschadiging kan leiden.

**Bron:** Het Laatste Nieuws

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra