nieuws

Vlees gemengd met groenten in Carrefour-rekken

nieuws

Carrefour is gestart met de verkoop van vlees gemengd met groenten. Daarmee mikt de warenhuisketen op kinderen die weinig groenten lusten en klanten met een voedselintolerantie. Elk product uit het gamma bestaat voor 70 procent uit mager gehakt van Belgische runderen en varkens en voor 30 procent uit groenten, zoals paprika, erwten, wortelen, bloemkool, prei en zelfs appel. Volgens Carrefour zijn de bereidingen “heel gezond”, want ze bevatten geen additieven, geen allergenen en ze zijn zoutarm.

23 JANUARI 2017 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:38

Lees meer over:
rundveehouderij
marketing
gezondheid



Carrefour is gestart met de verkoop van vlees gemengd met groenten. Daarmee mikt de warenhuisketen op kinderen die weinig groenten lusten en klanten met een voedselintolerantie. Elk product uit het gamma bestaat voor 70 procent uit mager gehakt van Belgische runderen en varkens en voor 30 procent uit groenten, zoals paprika, erwten, wortelen, bloemkool, prei en zelfs appel. Volgens Carrefour zijn de bereidingen “heel gezond”, want ze bevatten geen additieven, geen allergenen en ze zijn zoutarm.
Carrefour wil met dit nieuwe vleesgamma, dat op de markt gebracht wordt onder de naam ‘Bonenfants’, zowel evenwichtige maaltijdgewoonten als de Belgische landbouw promoten. Het gaat zowel om worsten, hamburgers, balletjes en gemengd gehakt waar vijf groenten in gemengd worden. “Op zich is dit een goed product”, zegt diëtiste en voedingsdeskundige Els Vrolix. “Toch als ik me baseer op de ingrediëntenlijst: het bevat geen zout, geen additieven en geen allergenen. Het vlees is ook nog eens mager en het bevat 30 procent groenten.”
Voor alle duidelijkheid, kinderen hebben dagelijks – afhankelijk van de leeftijd – tussen de 200 à 300 gram groenten nodig en tussen de 75 en 100 gram vlees, vis, eieren of vervangproducten. De ideale verhouding is dus 70 procent groenten en 30 procent vlees. “Eigenlijk zou je nog extra groenten moeten bijserveren”, aldus Vrolix. Maar toch vindt ze dit vlees op zich al een goed begin, vooral voor kinderen die weinig of geen groenten willen eten. Door de hoge kostprijs vraagt de diëtiste zich wel af wie het product zal kopen. “Ik ben vrij zeker dat mensen die graag en veel vlees eten het niet zullen kopen omdat het toch een pak duurder is dan gewoon gehakt zonder groenten.”

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada