nieuws

Vlamingen letten beter op gezondheid dan Walen

nieuws

De meeste Belgen voelen zich gezond en letten goed op hun gezondheid. Dat blijkt uit een enquête bij vijfhonderd Belgische gezinnen, die werd uitgevoerd in opdracht van de organisator van Life2, de 'gezond en beter leven beurs'. Liefst 69 procent van de ondervraagden voelt zich gezond, en 22 procent voelt zich zelfs zeer gezond. Een kleine minderheid van 7 procent zegt van zichzelf dat hij in slechte gezondheid verkeert.

10 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

De meeste Belgen voelen zich gezond en letten goed op hun gezondheid. Dat blijkt uit een enquête bij vijfhonderd Belgische gezinnen, die werd uitgevoerd in opdracht van de organisator van Life2, de 'gezond en beter leven beurs'. Liefst 69 procent van de ondervraagden voelt zich gezond, en 22 procent voelt zich zelfs zeer gezond. Een kleine minderheid van 7 procent zegt van zichzelf dat hij in slechte gezondheid verkeert.
Gezondheid is belangrijk voor de Belg, want 52 procent zegt goed op zijn gezondheid te letten. Slechts 14 procent bekommert zich helemaal niet of toch weinig om zijn gezondheid. Opvallend bij dat laatste is het verschil tussen Vlamingen en Franstaligen. In Vlaanderen is slechts 6 procent niet begaan met zijn gezondheid, terwijl dat bij de Franstaligen vier keer zo veel is. Het meest voorkomende 'excuus' om niet op de gezondheid te letten is tijdsgebrek, zo blijkt.
Belgen vinden het ook belangrijk om in vorm te zijn. Liefst 67 procent van de ondervraagden zegt dat hij of zij er goed op let om lichamelijk in vorm te zijn. De Nederlandstaligen hechten hier ook weer meer belang aan (78 procent) dan de Franstaligen (52 procent). Voor 2008 heeft één Belg op de twee zich alvast voorgenomen om beter te letten op zijn fysieke conditie. Wie werkt aan zijn conditie, doet dat voornamelijk om zich goed te voelen, om in vorm te blijven, voor het plezier van het sporten, om langer te leven en om een mooi lichaam te hebben.
Het onderzoek werd uitgevoerd op vraag van BHIS, de organisator van de Life2-beurs. Die vindt dit jaar plaats van 14 tot 16 maart in Brussels Expo. De beurs is opgebouwd

rond vier thema's: gezondheid, sport, voeding en schoonheid.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada