nieuws

Vlaco lanceert app tegen voedselverspilling

nieuws

Een derde van al het voedsel dat wereldwijd wordt geproduceerd, gaat verloren. Een gelijkaardig deel van de wereldbevolking lijdt honger. De organisatie voor biologische kringlopen Vlaco lanceert een nieuwe app tegen voedselverspilling. Zo kunnen Vlamingen hun steentje bijdragen. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor de eigen portemonnee.

22 SEPTEMBER 2025

Ruben De Keyzer

Lees meer over:
voedselverlies
consument



Een aanzienlijk deel van alle voedselverspilling gebeurt bij de mensen thuis. Uit een bevraging bij 2.000 Vlamingen concludeert Vlaco dat Vlamingen vooral eten weggooien door bederf en overmatige aankopen. Ook geven veel mensen aan dat ze restjes weggooien omdat ze niet meer in een volgende maaltijd passen.

Vlaco concludeert dat tijdsdruk een belangrijke rol speelt. “Mensen willen echt wel minder verspillen, maar in een drukke week is het plannen van maaltijden vaak het eerste dat sneuvelt. Praktische hulpmiddelen zoals een boodschappenlijst, maaltijdpakketten of een weekmenu maken daarom een groot verschil”, zegt Elfriende Anthonissen, Vlaco-medewerker bij het team thuiskringlopen.

Hier moet de app dus bij helpen, onder meer via het 'Plan-eet weekmenu'. Dit menu kan je downloaden in de app, en bevat ontbijt, lunch, avondeten en tussendoortjes, volledig uitgebalanceerd en gekoppeld aan een boodschappenlijstje. Zo kan een restje van de ene dag de volgende dag eenvoudig worden verwerkt. De boodschappenlijst heeft een afvinkfunctie en kan per portie worden aangepast, afhankelijk van met hoeveel personen je je huishouden deelt.

“Met een eenvoudig hulpmiddel zoals een weekmenu kan je efficiënt boodschappen doen, creatief omgaan met restjes én gevarieerd eten zonder veel denkwerk,” aldus Anthonissen.

Het eerste weekmenu zullen de gebruikers vanaf 29 september kunnen downloaden in de gratis Plan-eet app van Vlaco. Naast de weekmenu’s biedt de app bewaartips en creatieve recepten om voedselverlies thuis tot een minimum te beperken.



Uitgelicht

Vlamingen gooien jaarlijks 46 miljoen broden in de vuilbak

nieuws

In 2022 is in Vlaamse huishoudens 36.990 ton brood in de vuilbak gegooid. Dat komt neer op 46 miljoen broden van 800 gram. Omgerekend gaat het om negen broden per huishouden p...

16 MEI 2025

Lees meer

Bron: Eigen berichtgeving

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada