

Vlaamse baby's hebben niet te klagen over voeding

nieuws

Het universitair onderzoekscentrum Sein van de Universiteit Hasselt bracht samen met de kinderartsen van het Virga Jesseziekenhuis in Hasselt de voedingsgewoonten van kinderen van nul tot twee jaar in Vlaanderen in kaart. Uit de studie blijkt dat het goed tot zeer goed gesteld is met de voedingssituatie van onze baby's. De onderzoekers kwamen ook tot de bevinding dat de meeste ouders op de hoogte zijn van de voedingsrichtlijnen en ze goed opvolgen.

🕒 19 NOVEMBER 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:55

Het universitair onderzoekscentrum Sein van de Universiteit Hasselt bracht samen met de kinderartsen van het Virga Jesseziekenhuis in Hasselt de voedingsgewoonten van kinderen van nul tot twee jaar in Vlaanderen in kaart. Uit de studie blijkt dat het goed tot zeer goed gesteld is met de voedingssituatie van onze baby's. De onderzoekers kwamen ook tot de bevinding dat de meeste ouders op de hoogte zijn van de voedingsrichtlijnen en ze goed opvolgen.

Het onderzoek gebeurde in opdracht van Kind en Gezin. De resultaten hebben betrekking op 2002. De onderzoekers bevroegen ouders met kinderen van drie, zes, twaalf of 24 maanden. Sein deed aanbevelingen om de enkele zwakke punten in het voedingspatroon weg te werken.

Zo lukt borstvoeding beter wanneer de ouders op voorhand geïnformeerd worden, en houdt een teveel aan koemelkeiwitten bij jonge kinderen een risico in op latere obesitas. Het heeft ook geen zin om te vlug of te vaak van flesvoeding te veranderen zonder grondige redenen, stelt het onderzoek. Sein ontving alvast een prijs voor zijn "originele bijdrage tot een betere voedingsvoorlichting".

De Food Policy Prijs van de Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België wordt om de drie jaar uitgereikt om een project te bekronen dat een bijdrage levert tot betere voedingsvoorlichting van de consument of van de jeugd. De prijs werd zaterdag in het Paleis der Academiën in Brussel uitgereikt.

Bron: Belga/De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra