nieuws

Vlaams Instituut Gezond Leven wil gezondheidslabel

nieuws

Federaal minister van Volksgezondheid Maggie De Block wil een gezondheidslabel op voedselverpakkingen invoeren. Dat moet de consument helpen om in de winkel gezondere keuzes te maken. Het Vlaams Instituut Gezond Leven is voorstander van het voorstel en meent dat ons land, net als Frankrijk, het 'Nutri-Score' label kan invoeren. "Toch moet ook het effect van dat label op het koop- en eetgedrag van de consument blijvend opgevolgd en geëvalueerd worden", aldus Gezond Leven.

19 JUNI 2018 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:45

Lees meer over:
voedingsindustrie
distributie
consument



Federaal minister van Volksgezondheid Maggie De Block wil een gezondheidslabel op voedselverpakkingen invoeren. Dat moet de consument helpen om in de winkel gezondere keuzes te maken. Het Vlaams Instituut Gezond Leven is voorstander van het voorstel en meent dat ons land, net als Frankrijk, het 'Nutri-Score' label kan invoeren. "Toch moet ook het effect van dat label op het koop- en eetgedrag van de consument blijvend opgevolgd en geëvalueerd worden", aldus Gezond Leven.

Momenteel bestaat er in België geen uniform gezondheidslabel dat alle voedingsproducenten op hun producten gebruiken. Heel wat bedrijven en retailers introduceren wel eigen gezondheidslabels met elk hun eigen visuele weergave en interpretatie. Het Vlaams Instituut Gezond Leven staat hier kritisch tegenover, omdat het leidt tot verwarring bij de consument. Dat is zeker het geval wanneer voedingsproducenten moeten betalen voor het gebruik van zogenaamde 'positieve' labels. Die labels maken duidelijk of een bepaald product een betere keuze is binnen een productcategorie.

"Een product van het ene merk kan het label dragen terwijl een vergelijkbaar product van een ander merk het niet draagt", legt Loes Neven, senior stafmedewerker van Gezond Leven. "Dat schept verwarring. Maakt de fabrikant gewoon geen gebruik van het gezondheidslabel of voldoet het product niet aan de criteria? Voor de consument is dit niet duidelijk." Bovendien is het voor de consument niet altijd eenvoudig om al die verschillende labels correct te interpreteren.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt zich dan ook af of het een bewuste strategie is van de voedingsindustrie om zelf labels naar voor te schuiven om de eventuele keuze van de overheid voor een strenger beoordelingssysteem te counteren. "Daarom zijn wij voorstander van een uniform gezondheidslabel dat door de federale overheid wordt ingevoerd en dat de voedingsindustrie vrijwillig kan gebruiken. Verplichten kan niet op basis van de Europese wetgeving, maar áls ze er een gebruiken, moet het dan wel het overheidslabel zijn", licht Loes Neven toe.

In 2017 voerde de Franse overheid het ‘Nutri-Score’ label in. Op basis van een algoritme wordt aan een product een kleur in combinatie met lettercode toegekend om een gezondheidsscore te geven. Lange tijd was het onduidelijk of gezondheidslabels mensen effectief aanzetten om gezonder te consumeren. Na invoering van de Nutri-score in Frankrijk blijken de eerste praktijkresultaten echter positief, mensen kopen gezonder. Het Vlaams Instituut Gezond Leven is daarom ook voorstander van dat label en vraagt minister Maggie De Block om het proactief in te voeren.
Toch blijft het belangrijk dat de effecten van een gezondheidslabel op het koop- en eetgedrag van de Vlaming opgevolgd en geëvalueerd worden. “Hoewel de eerste onderzoeken in Frankrijk positief zijn, moeten we er vooral op toezien dat er geen onverwachte neveneffecten op lange termijn opduiken”, klinkt het. “Als dit het geval is, moeten we het Nutri-Score systeem kunnen bijsturen.” Een voedingslabel alleen zal de obesitasepidemie niet indijken, beseffen ze bij het Instituut voor Gezond Leven. “We pleiten ook voor gezonde drankautomaten op school, een taks op ongezonde voeding of een verbod op reclame voor ongezonde voeding gericht op kinderen.”

Beeld: Vlaams Instituut Gezond Leven

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada