nieuws

Vis beschermt tegen eczeem

nieuws

De prevalentie van eczeem neemt toe in Westerse landen en het ligt voor de hand dat omgevingsfactoren daar voor iets tussen zitten. Uit Zweeds onderzoek blijkt dat de introductie van vis in het dieet vóór de leeftijd van negen maanden later bescherming biedt tegen eczeem. Bij een aantal 'gebruikelijke verdachten' zoals de leeftijd van een kind waarop eieren of melk geïntroduceerd werden, werd geen correlatie gevonden. Dat schrijft het medische weekblad De Huisarts.

9 OKTOBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

De introductie van vis in het dieet vóór de leeftijd van negen maanden biedt later bescherming tegen eczeem. Ook een vogel in huis lijkt zijn voordeel te hebben. Bij een aantal 'gebruikelijke verdachten' zoals de leeftijd van het kind waarop eieren of melk geïntroduceerd werden, werd geen correlatie gevonden. Dat schrijft het medische weekblad De Huisarts.

De prevalentie van eczeem neemt toe in Westerse landen en het ligt voor de hand dat omgevingsfactoren daar voor iets tussen zitten. Meer bepaald naar de introductie van vast voedsel ging al heel wat aandacht, aldus De Huisarts. Eerder onderzoek had al gewezen op de gunstige invloed van vis tijdens het eerste levensjaar om het latere optreden van eczeem tegen te gaan. Maar tot nu toe ontbrak het aan prospectieve cohortstudies om dit gegeven te bevestigen.

De Universiteit van Göteborg (Zweden) vulde die leemte op en selecteerde willekeurig 8.176 pasgeborenen, de helft van de West-Zweedse geboortecohort van 2003. De ouders vulden op zes en twaalf maanden een vragenlijst in over de aanwezigheid van eczeem en over mogelijke oorzakelijke factoren. Uiteindelijk beschikten de vorsers voor 4.921 kinderen over volledige gegevens, schrijft De Huisarts.

Het aantal kinderen met eczeem bleek niet te onderschatten: 13,9 procent van de kinderen in de cohort had er last van op de leeftijd van zes maanden en dat cijfer liep op tot 20,9 pct op de leeftijd van twaalf maanden. Familiale antecedenten waren een belangrijke onafhankelijke risicofactor. Eczeem bij een broer of zus verhoogde het relatieve risico met 87 pct, eczeem bij de moeder deed het risico voor het kind met 40

pct toenemen. Het optreden van koemelkallergie bij het kind verdrievoudigde de kans op eczeem, aldus De Huisarts.
Bij een aantal 'gebruikelijke verdachten' konden de vorsers geen schuld vinden: de aanwezigheid van een kat of een hond in huis, roken door de ouders, of de leeftijd waarop eieren of melk geïntroduceerd werden. Er was ook geen invloed te vinden van borstvoeding gedurende een korte periode. Twee factoren boden wél bescherming. Dat was in de eerste plaats de introductie van vis in het dieet vóór de leeftijd van negen maanden en verder ook de aanwezigheid van een vogel in huis.(MP)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada