

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- "Vetter rundvlees smaakt beter en is niet ongezond"

nieuws

"Vetter rundvlees smaakt beter en is niet ongezond"

nieuws

Als onderzoekers er in slagen om spiervlees van runderen vetter te maken, dan smaakt dat vlees beter. Dat zei de Franse veterinaire onderzoeker Jean-François Hocquette op zijn lezing *Fat Meat, Fat People?* aan het Wageningse onderzoekscentrum Zodiac. Volgens de Fransman is het vettere rundvlees niet ongezond.

8 februari 2005 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:54

Als onderzoekers er in slagen om spiervlees van runderen vetter te maken, dan smaakt dat vlees beter. Dat zei de Franse veterinaire onderzoeker Jean-François Hocquette op zijn lezing *Fat Meat, Fat People?* aan het Wageningse onderzoekscentrum Zodiac. Volgens de Fransman is het vettere rundvlees niet ongezond.

Hocquette is gespecialiseerd in de manier waarop spieren omgaan met vetten. Toen hij nog humane studies verrichtte, ontdekte hij bijvoorbeeld dat de spieren van ouderen nog net zo goed vet kunnen verbranden als de spieren van jongeren. Dat ouderen sneller dik worden dan jongeren komt dan ook omdat ouderen minder bewegen, aldus Hocquette.

De laatste jaren werkt Hocquette als onderzoeksleider van het Franse instituut Inra aan technieken om de spieren van runderen meer vet te laten opslaan. Met genomics-technologie ontwikkelt hij voer- en fokkerijstrategieën die het vetpercentage van rundvlees verhogen. "Meer en grotere vetcellen in spiervlees verbeteren de textuur en de smaak van het product", aldus Hocquette, die heeft ontdekt dat vooral erfelijkheid het aantal vetcellen in rundvlees bepaalt. "Op de tweede plaats komt voeding. Koeien die granen of maïs krijgen in plaats van gras worden dikker."

De onderzoeker denkt niet dat een nieuwe generatie vetter rundvlees gevaar oplevert voor de volksgezondheid, ook al worden steeds meer mensen zwaarder dan goed voor ze is. "Het spiervlees van runderen bestaat maar voor enkele procenten uit vet", zegt hij. "Slechts 5% van het vet dat de gemiddelde Fransman gebruikt komt van vlees. Zeventig procent van het vet dat Fransen binnenkrijgen komt uit kant-en-klare levensmiddelen. Consumenten zien onvoldoende hoeveel vet deze producten bevatten", meent Hocquette.

Bron: Agriholland

Gerelateerde artikels



nieuws

[Omstreden leidingcorridors keren terug op Vlaamse agenda](#)

gisteren



nieuws

[Optiflux krijgt 2,5 miljoen euro voor ontwikkeling AI-tool rond kwaliteitsbeheer groenten en fruit](#)

gisteren



nieuws

[MRBB boekt minder winst, maar eigen vermogen groeit verder](#)

gisteren



Reportage

[IBR-insleep bracht voortbestaan van het West-Vlaamse rode ras in gevaar](#)


gisteren



nieuws

[Pikdorser beschadigd door lachgasfles. "Dit had ook kunnen ontploffen"](#)

9 juli 2026

[screenreader.play_video](#)  [Straffe Streekproducten: Vlees van het rood ras van West-Vlaanderen](#)
VILT TeeVee

[Straffe Streekproducten: Vlees van het rood ras van West-Vlaanderen](#)

9 juli 2026



duiding

[VLM wil met controleactie boeren bewust maken van kunstmestregister](#)

9 juli 2026



nieuws

[Landbouwers krijgen 500 euro extra voor opleidingen en bedrijfsadvies](#)

9 juli 2026



nieuws

[Vlaamse regering schroeft maatregelen op tegen de wasbeer](#)

9 juli 2026



nieuws

[62 procent van de vrouwelijke landbouwers ervaart obstakels specifiek omdat ze vrouw zijn](#)

9 juli 2026



nieuws

[Vernieuwd EU-Mexico handelsakkoord vindt brede steun in Europees Parlement](#)

9 juli 2026



nieuws

[VLIF ondersteunt aanhoudende investeringsgolf in Vlaamse landbouw](#)

8 juli 2026



nieuws

[Warmer strandwater lokt andere soorten naar onze Noordzee](#)

8 juli 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
 - [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
 - [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
 - [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
 - [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)
-

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy_policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)