nieuws

# Verhoogt dieetvoeding kans op obesitas bij kinderen?

nieuws

Kinderen die vaak dieetvoeding eten, lopen het risico om ongemerkt en langzaam toch dikker te worden omdat ze meer gaan eten. Dat blijkt uit een studie aan de universiteit van Alberta, die in het vakblad Obesity staat beschreven. Uit wetenschappelijke tests bij jonge ratten is gebleken dat de dieren zich overeten als ze alleen caloriearme voeding krijgen. Bij oudere ratten was dat niet het geval. De onderzoekers zeggen dat deze dieren op hun smaak vertrouwden om de energiewaarde van hun voeding te bepalen.

9 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Kinderen die vaak dieetvoeding eten, lopen het risico om ongemerkt en langzaam toch dikker te worden omdat ze meer gaan eten. Dat blijkt uit een studie aan de universiteit van Alberta, die in het vakblad Obesity staat beschreven, zo meldt de BBC. Uit wetenschappelijke tests bij jonge ratten is gebleken dat de dieren zich overeten als ze alleen caloriearme voeding krijgen. Bij oudere ratten was dat niet het geval. De onderzoekers zeggen dat deze dieren op hun smaak vertrouwden om de energiewaarde van hun voeding te bepalen.

De jongere ratten linkten de smaken die met calorierijke voeding worden geassocieerd echter met de caloriearme alternatieven die ze voorgeschoteld kregen en gingen daardoor onbewust meer eten om toch aan een bepaald aantal calorieën te komen. "Op basis hiervan besluiten wij dat het beter is om kinderen gezonde voeding aan te bieden met voldoende calorieën om de dag door te komen in plaats van caloriearme snacks of maaltijden", zegt professor David Pierce, die het onderzoek in goede banen leidde. "Het is wellicht niet zo'n goed idee om kinderen dieetvoeding voor te schotelen", zegt hij. Zwaarlijvigheid is een risicofactor voor het ontwikkelen van cardiovasculaire ziektes of diabetes van het type II. De toename van het aantal zwaarlijvigen is zorgwekkend, vooral in de Verenigde Staten. Toch is enig voorbehoud bij de studie noodzakelijk, luidt het bij het Britse Obesitas Forum. "We mogen niet vergeten dat deze resultaten van

ratten naar mensen geëxtrapoleerd zijn, maar het is wel een interessante theorie", zegt dr. Colin Waine van het Obesitas Forum.(KS)
**Meer informatie:** Diet foods for children may lead to obesity

**Bron:** Belga


## VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact
M • info@vilt.be


## Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada