nieuws

Vegetariërs willen van donderdag 'veggiedag' maken

nieuws

"Vrijdag visdag, donderdag veggiedag". Dat is het motto van een nieuw initiatief dat door het Ethisch Vegetarisch Alternatief vzw met steun van de stad Gent wordt georganiseerd. Op donderdag 15 maart staan er op heel wat menu's van Gentse restaurants speciale vegetarische gerechten. Bedoeling van het pilootproject is om Vlamingen zover te krijgen dat ze elke donderdag vegetarisch eten.

9 MAART 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

"Vrijdag visdag, donderdag veggiedag." Dat is het motto van een nieuw initiatief dat door het Ethisch Vegetarisch Alternatief vzw (EVA) met steun van de stad Gent wordt georganiseerd. Op donderdag 15 maart staan er op heel wat menu's van Gentse restaurants speciale vegetarische gerechten. Bedoeling van het pilootproject is om Vlamingen zover te krijgen dat ze elke donderdag vegetarisch eten.
"Met groenten blijf je op gewicht. Groenten beschermen je hart. Meer groenten zorgen voor minder kanker. Groenten versterken je botten en ook constipatie wordt verholpen met groenten," zeggen de organisatoren. "Ondanks al deze positieve eigenschappen eten de Vlamingen nog te weinig groenten". Veggiedag wil de doorsnee Vlaming, die op zijn voeding let, overhalen tot een gewijzigd voedingspatroon.
Op donderdag doen alvast alle studentenrestaurants van de Gentse universiteit en de Hogeschool Gent mee. Ook alle stedelijke scholen, dagverblijven, crèches en peutertuinen gaan vegetarisch, net als een aantal andere restaurants in Gent. Met de elektrische "sidderaal", voor de gelegenheid omgedoopt tot Veggieboot, worden hongerige magen naar drie restaurants gevaren waar men veggie kan tafelen.(GL)
Meer informatie: Ethisch Vegetarisch Alternatief

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada