nieuws

"Veertig procent van Belgen volgt dieet"

nieuws

Veertig procent van de Belgen die op het internet surfen, is momenteel aan het diëten. Dat blijkt uit een online enquête die het marktonderzoeksbureau InSites Consulting begin dit jaar heeft uitgevoerd in zeven Europese landen, waaronder België. Van de Belgische respondenten vindt 46 procent dat hij of zij er geen gezonde eetgewoontes op nahoudt. 33 procent van de surfende Belgen is al eens bij een diëtist langs geweest en 70 procent is daar zeer tevreden over. Ook het Weightwatchers-dieet blijkt populair.

4 JUNI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:04

Veertig procent van de Belgen die op het internet surfen, is momenteel aan het diëten. Dat blijkt uit een online enquête die het marktonderzoeksbureau InSites Consulting begin dit jaar heeft uitgevoerd in zeven Europese landen, waaronder België.
Terwijl in België veertig procent van de surfende bevolking een dieet volgt, ligt dat aantal in Duitsland nog hoger. Zo zijn vijf op de tien surfende Duitsers aan het diëten. In Nederland gaven drie op de tien respondenten aan dat ze aan het diëten waren. Uit het onderzoek blijkt ook dat één op de vijf surfende Belgen nog nooit op dieet is geweest.
Van de Belgische respondenten vindt 46 procent dat hij of zij er geen gezonde eetgewoontes op nahoudt. 33 procent van de surfende Belgen is al eens bij een diëtist langs geweest en 70 procent is daar zeer tevreden over. Ook het Weightwatchers-dieet blijkt populair. Doorheen Europa heeft 20 tot 30 procent van de surfers al eens een Weightwatchers-dieet gevolgd.
Uit de peiling blijkt voorts dat vier op de tien surfers tijdens het winkelen de voedingswaarden van producten lezen. Die trend doet zich in alle onderzochte landen voor. In Engeland ligt het cijfer op 60 procent, in Italië op 50 procent. Het onderzoek werd uitgevoerd in België, Frankrijk, Nederland, Duitsland, het Verenigd Koninkrijk, Spanje en Italië. In elk land werden 300 respondenten bevraagd door middel van een online enquête.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada