

"Veel scholen eisen wekelijks een maaltijd met friet"

nieuws

De centrale Sodexho-grootkeuken in Anderlecht leverde donderdag haar 5 miljoenste schoolmaaltijd af: wortelsoep, een visstoofpotje met kervelpuree en vers fruit. Een zoveelste stap in de trage strijd voor gezondere voeding. "Onze grootste zorg is de schoolkinderen een uitgebalanceerde maaltijd aan te bieden. En daarmee bedoelen we minder vlees en meer groenten", zegt Jean Henderick van Sodexho. Dat idee is niet makkelijk uitvoerbaar: veel scholen eisen wekelijks een maaltijd met frieten.

🕒 22 SEPTEMBER 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

De centrale Sodexho-grootkeuken in Anderlecht leverde donderdag haar 5 miljoenste schoolmaaltijd af: wortelsoep, een visstoofpotje met kervelpuree en vers fruit. Een zoveelste stap in de trage strijd voor gezondere voeding. "Onze grootste zorg is de schoolkinderen een uitgebalanceerde maaltijd aan te bieden. En daarmee bedoelen we minder vlees en meer groenten", zegt Jean Henderick, verantwoordelijke voor de schoolmaaltijden bij Sodexho.

Vandaag levert Sodexho 10.500 maaltijden aan 165 scholen. "Dat cijfer groeit constant omdat steeds minder scholen zelf maaltijden bereiden", zegt Jean Henderick. "Ze kunnen die kosten niet meer aan. Doordat wij alles centraal bereiden, kunnen we onze prijzen scherp stellen. Scholen zijn vrij in wat ze vragen voor zo'n maaltijd, maar gemiddeld is dat tussen 3 en 5 euro".

Je kunt volgens Henderick niet over schoolmaaltijden praten en zwijgen over de toenemende zwaarlijvigheid bij kinderen. "De oorzaak daarvan is bekend: kinderen verplaatsen zich van het ene naar het andere scherm en bewegen bijna niet meer. Hoewel het niet onze schuld is dat kinderen dik worden, willen we ook onze verantwoordelijkheid nemen en gezonde maaltijden aanbieden", zegt de Sodexho-man. "Dat betekent minder vlees en meer groenten, een heel ingrijpende verandering na 150 jaar biefstuksocialisme in Vlaanderen".

Frieten zijn echter nog steeds het populairst bij de kinderen. Sodexho beseft dat, maar tracht toch te temperen tot eenmaal frieten om de twee weken. Die operatie is geen succes over de hele lijn, want nogal wat scholen eisen wekelijks een frietmaaltijd.

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)