nieuws

Vankrunkelsven wil foliumzuur in basisvoeding

nieuws

Open Vld-senator Patrik Vankrunkelsven dient een wetsvoorstel in waardoor foliumzuur automatisch aan de basisvoeding, bij voorkeur brood en pasta, wordt toegevoegd. Foliumzuur is een B-vitamine. Een tekort kan de oorzaak zijn van tal van afwijkingen bij pasgeborenen, zoals spina bifida.
Vankrunkelsven wijst erop dat andere landen reeds de stap hebben gezet om foliumzuur aan hun basisvoeding toe te voegen. Ook bij volwassenen zou deze toevoeging gezondheidsvoordelen opleveren.

27 AUGUSTUS 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

Open Vld-senator Patrik Vankrunkelsven dient een wetsvoorstel in waardoor foliumzuur automatisch aan de basisvoeding, bij voorkeur brood en pasta, wordt toegevoegd. Foliumzuur is een B-vitamine. Een tekort kan de oorzaak zijn van tal van afwijkingen bij pasgeborenen, zoals spina bifida.
In Europa worden jaarlijks meer dan 4.000 baby's geboren met een defect aan de neurale buis, de structuur waaruit het centrale zenuwstelsel ontstaat, dat wil zeggen de hersenen en het ruggenmerg. Er bestaan twee vormen. Bij de eerste vorm is er sprake van een slechte of onvolledige sluiting van het ruggenmergkanaal, het zogenaamde open ruggetje of spina bifida. Bij de tweede vorm zijn de hersenen slechts beperkt ontwikkeld of ontbreken ze volledig. Dat noemt men anencefalie.
Deze baby's komen meestal dood ter wereld of sterven kort na de geboorte. Daarnaast zijn er nog enkele aanverwante aangeboren afwijkingen, daartoe behoren onder meer de gespleten bovenlip, het open verhemelte en een aantal aangeboren hartafwijkingen. Neuraalbuisdefecten en de aanverwante afwijkingen kan men tijdens de zwangerschap met verschillende technieken opsporen.
De ouders kiezen daarna vaak voor een abortus - 70 procent van de spina bifida-diagnoses worden tijdens de zwangerschap gesteld en gevolgd door een abortus. "Tal van studies tonen aan foliumzuur bepaalde afwijkingen bij de geboorte drastisch kan doen afnemen. In de jaren 1990 werd vastgesteld dat de extra inname van foliumzuur

het aantal aangeboren defecten van de neurale buis met meer dan de helft kan doen dalen. Sindsdien krijgen alle vrouwen het advies om extra foliumzuur in te nemen van zodra ze zwanger willen worden. Toch zijn de voordelen foliumzuur nog te weinig bekend. Daarom dat een toevoeging aan de basisvoeding, zoals meel, een oplossing kan zijn", stelt Patrik Vankrunkelsven.
De liberale senator wijst erop dat andere landen reeds de stap hebben gezet om foliumzuur aan hun basisvoeding toe te voegen. Het aantal kinderen met een neuraalbuisdefect daalde in landen zoals de VS en Canada met percentages die uiteenliepen van 31 tot 78 procent nadat er in 1998 werd overgegaan tot toevoeging. Bovendien heeft foliumzuur niet alleen een gunstig effect op boorlingen, ook op volwassen leeftijd zorgt voldoende inname voor gezondheidsvoordelen zoals een daling van het aantal cardio-vasculaire beroertes, aldus nog Vankrunkelsven.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada