nieuws

Universiteit Gent maakt ongezonde voeding duurder

nieuws

Studenten die stoverij met frieten eten aan de Universiteit Gent betalen dit jaar 3,60 euro in plaats van 3,20 euro. De studenten kwamen zelf aandraven met het voorstel om ongezonde voeding duurder en gezond eten goedkoper te maken. "Toen we hoorden dat ze de prijzen van de maaltijden gingen aanpassen, vonden we het logisch dat naast prijs en kwaliteit ook met het gezondheidsaspect zou rekening gehouden worden", zegt student Stijn Baert, lid van de raad van bestuur en het bestuurscollege van de Universiteit Gent.

3 SEPTEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Studenten die stoverij met frieten eten aan de Universiteit Gent betalen dit jaar 3,60 euro in plaats van 3,20 euro. De studenten kwamen zelf aandraven met het voorstel om ongezonde voeding duurder en gezond eten goedkoper te maken. "Toen we hoorden dat ze de prijzen van de maaltijden gingen aanpassen, vonden we het logisch dat naast prijs en kwaliteit ook met het gezondheidsaspect zou rekening gehouden worden", zegt student **Stijn Baert**, lid van de raad van bestuur en het bestuurscollege van de Universiteit Gent.

"De gemiddelde student die naar het studentenrestaurant gaat, eet drie dagen per week frieten. Toen ik in mijn eerste jaar zat, deed ik dat ook", aldus Baert. Maar na een jaar zowat elke dag frieten eten zag Stijn zijn gewicht niet de goede kant opgaan. "Vanaf dan ben ik ook meer pasta, rijst of aardappelen gaan eten. Maar er zijn studenten die dat niet doen en aan het eind van hun studies 10 tot 15 kilo dikker zijn".

Niet alle studenten waren te vinden voor Stijns voorstel. "Sommigen vonden het geen sociaal voorstel omdat we een van de populairste gerechten duurder maken. De meerderheid vond het gezondheidsargument echter wel doorslaggevend", aldus de studerende beheerder.

"We konden ons meteen vinden in dat voorstel van de studenten", zegt Paul Speeckaert, afdelingshoofd maaltijdsvoorzieningen aan de UGent. "Daarvoor hielden we vooral rekening met de prijs van de grondstoffen voor onze prijzen, maar

gezondheid is ook belangrijk. Onze diëtiste bekeek met ons de richtlijnen van minister Demotte over gezonde voeding, en we besloten om zeven vismaaltijden en drie vegetarische maaltijden goedkoper te maken, net als het fruit. Bij elke maaltijd zal ook vermeld staan hoeveel calorieën erin zitten".(KS)

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada