nieuws

Unilever verlaagt zoutgehalte voedingsmiddelen

nieuws

Het Brits-Nederlandse voedingsmiddelenconcern Unilever wil zijn steentje bijdragen aan de vermindering van de consumptie van zout. Het wil voor eind 2010 de hoeveelheid zout in bijna al zijn voedingsmiddelen verlagen, zo heeft het bedrijf in Vlaardingen aangekondigd. De verlaging moet het mogelijk maken dat mensen maximaal 6 gram zout per dag binnenkrijgen.

22 APRIL 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:07

Lees meer over:
voedingsindustrie
gezondheid

Het Brits-Nederlandse voedingsmiddelenconcern Unilever wil zijn steentje bijdragen aan de vermindering van de consumptie van zout. Het wil voor eind 2010 de hoeveelheid zout in bijna al zijn voedingsmiddelen verlagen, zo heeft het bedrijf in Vlaardingen aangekondigd. De verlaging moet het mogelijk maken dat mensen maximaal 6 gram zout per dag binnenkrijgen.

Te veel zout kan leiden tot een te hoge bloeddruk. De Nederlandse Gezondheidsraad adviseert daarom niet meer dan 6 gram zout per dag te consumeren. Maar in alledaagse levensmiddelen zit al zo veel zout dat mensen zich daar onmogelijk aan kunnen houden. Zelfs als iemand zelf nergens zout aan toevoegt, komt hij makkelijk boven die 6 gram.

Zout zit in allerlei dagelijkse producten als soepen, kant-en-klaarmaaltijden, brood en kaas. Unilever hoopt dat het eind 2015 zelfs mogelijk is het zoutgehalte nog verder te verlagen, zodat mensen maximaal 5 gram zout binnenkrijgen. Dat is de hoeveelheid die de Wereldgezondheidsorganisatie aanbeveelt.

De Consumentenbond juicht de stap van Unilever toe. "Eindelijk een groot bedrijf dat écht iets gaat doen", aldus de bond. "Andere bedrijven - en ook de supermarkten met

hun huismerken en de horeca - moeten nu volgen", vindt de Nederlandse consumentenorganisatie.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada