

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Unilever verlaagt zoutgehalte voedingsmiddelen

nieuws

Unilever verlaagt zoutgehalte voedingsmiddelen

nieuws

Het Brits-Nederlandse voedingsmiddelenconcern Unilever wil zijn steentje bijdragen aan de vermindering van de consumptie van zout. Het wil voor eind 2010 de hoeveelheid zout in bijna al zijn voedingsmiddelen verlagen, zo heeft het bedrijf in Vlaardingen aangekondigd. De verlaging moet het mogelijk maken dat mensen maximaal 6 gram zout per dag binnenkrijgen.

22 april 2009 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 14:07

Lees meer over:

- [voedingsindustrie](#)
- [gezondheid](#)

Het Brits-Nederlandse voedingsmiddelenconcern Unilever wil zijn steentje bijdragen aan de vermindering van de consumptie van zout. Het wil voor eind 2010 de hoeveelheid zout in bijna al zijn voedingsmiddelen verlagen, zo heeft het bedrijf in Vlaardingen aangekondigd. De verlaging moet het mogelijk maken dat mensen maximaal 6 gram zout per dag binnenkrijgen.

Te veel zout kan leiden tot een te hoge bloeddruk. De Nederlandse Gezondheidsraad adviseert daarom niet meer dan 6 gram zout per dag te consumeren. Maar in alledaagse levensmiddelen zit al zo veel zout dat mensen zich daar onmogelijk aan kunnen houden. Zelfs als iemand zelf nergens zout aan toevoegt, komt hij makkelijk boven die 6 gram.

Zout zit in allerlei dagelijkse producten als soepen, kant-en-klaarmaaltijden, brood en kaas. Unilever hoopt dat het eind 2015 zelfs mogelijk is het zoutgehalte nog verder te verlagen, zodat mensen maximaal 5 gram zout binnenkrijgen. Dat is de hoeveelheid die de Wereldgezondheidsorganisatie aanbeveelt.

De Consumentenbond juicht de stap van Unilever toe. "Eindelijk een groot bedrijf dat écht iets gaat doen", aldus de bond. "Andere bedrijven - en ook de supermarkten met hun huismerken en de horeca - moeten nu volgen", vindt de Nederlandse consumentenorganisatie.

Bron: Belga

Gerelateerde artikels



nieuws

[Cargill investeert 56 miljoen euro in Belgische voedselproductie en innovatie](#)

3 juni 2026



nieuws

[Helft van Ardo-waterbassin voor telers verloren na lek](#)

7 mei 2026



nieuws

[Drinkwaterplan wil tientallen bestrijdingsmiddelen uitfaseren](#)

5 mei 2026



nieuws

[Fevia: “Als we nu niet ingrijpen, dreigt voedingsindustrie uit België te verdwijnen”](#)

28 april 2026



nieuws

[Onenigheid over drinkwaterplan: wordt 'tijdelijke' versoepeling drinkwaternormen verlengd?](#)

28 april 2026



Reportage

[Van waterlinzen tot bierkoekjes: VILT bezoekt de innovatieve voedselbeurs Food At Work](#)

23 april 2026



nieuws

[Belgische voedingsbedrijven bij wereldtop in voedselveiligheid, maar afpersing blijft risico](#)

21 april 2026



nieuws

[Giftige bloemen en zieke dieren: vlooienmiddel bevat stoffen die allang in landbouw verboden zijn](#)

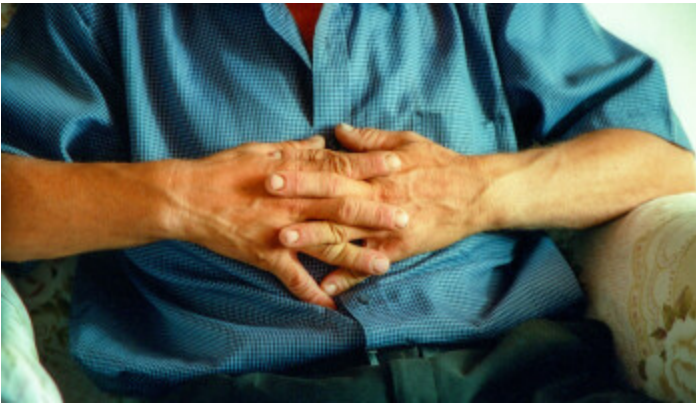
13 april 2026



nieuws

[Les Engagés wil verbod op reclame voor producten met Nutri-Score D of E](#)

9 april 2026



duiding

[Van gewasbescherming tot de bizarre link met roken: het risico op Parkinson uitgelegd](#)

9 april 2026



Factcheck

[Factcheck: PAN trekt aan alarmbel over snoepgroenten, maar is dat terecht?](#)

24 maart 2026



nieuws

[Recordaantal leerlingen genieten van gezonde tussendoortjes](#)

21 maart 2026



nieuws

[Niet natuur maar gezondheid zwaarste kost van mest](#)

18 maart 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)