nieuws

# "Twee glazen appelsap per dag houden Alzheimer tegen"

nieuws

Twee glazen appelsap per dag vormen een manier om de ziekte van Alzheimer tegen te houden. Dat blijkt uit proeven die aan de universiteit van Massachusetts werden gedaan met muizen. De dieren kregen het equivalent van twee glazen appelsap bij een mens en daarbij bleek dat ze, na het sap te hebben gedronken, beter hun weg vonden uit een doolhof. Ook bleken ze in het algemeen beter te presteren bij proeven die de oudere dieren anders te zwaar vielen.

9 FEBRUARI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:07

Lees meer over:
gezondheid

Twee glazen appelsap per dag vormen een manier om de ziekte van Alzheimer tegen te houden. Dat blijkt uit proeven die aan de universiteit van Massachusetts werden gedaan met muizen. De dieren kregen het equivalent van twee glazen appelsap bij een mens en daarbij bleek dat ze, na het sap te hebben gedronken, beter hun weg vonden uit een doolhof.

De dieren bleken in het algemeen ook beter te presteren bij proeven die oudere dieren anders te zwaar vielen. Dat komt, zo zegt professor Thomas Shea van het centrum voor neurobiologie van de universiteit, omdat appelsap de productie afremt van het eiwitfragment beta amyloïde, dat veel wordt aangetroffen in de hersenen van Alzheimer-patiënten.

Volgens de professor, die zijn onderzoeksresultaten publiceerde in het Journal of Alzheimer's disease, vormen de conclusies een nieuw bewijs voor het bestaan van een verband tussen voeding en genetische risicofactoren bij leeftijdsgebonden neurodegeneratie.

"Wij hebben namelijk sterk de indruk dat een regelmatig gebruik van appelsap bij mensen niet alleen helpt om de hersenen optimaal te doen functioneren, maar ook een bijdrage kan leveren aan het tegenhouden en vertragen van sleutelaspecten van de ziekte van Alzheimer", luidt het. Die kwaal teistert in onze vergrijzende samenleving steeds meer ouderen.

**Bron:** Belga


## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada