

Tutti Frutti doet 170.000 leerlingen fruit eten

nieuws

De dit jaar opgestarte fruitactie Tutti Frutti bereikte 170.000 leerlingen. Het project bezorgt schoolkinderen wekelijks een stuk fruit in ruil voor een bescheiden bijdrage van 5 tot 10 euro voor een heel jaar. Het Vlaams Instituut voor Gezondheidszorg is als initiatiefnemer erg tevreden met de tussentijdse balans. "Het is van de Appelclub in de jaren zestig en zeventig geleden dat we nog zoveel leerlingen bereikten", aldus coördinator Olaf Moens.

🕒 21 DECEMBER 2004 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:54

De dit jaar opgestarte fruitactie Tutti Frutti bereikte 170.000 leerlingen. Het project bezorgt schoolkinderen wekelijks een stuk fruit in ruil voor een bescheiden bijdrage van 5 tot 10 euro voor een heel jaar. Het Vlaams Instituut voor Gezondheidszorg is als initiatiefnemer erg tevreden met de tussentijdse balans. "Het is van de Appelclub in de jaren zestig en zeventig geleden dat we nog zoveel leerlingen bereikten", aldus coördinator Olaf Moens.

Het is een bekend gegeven dat minder dan de helft van de Vlaamse schoolkinderen dagelijks een stuk fruit eet. Eigenlijk is een dagelijkse consumptie van twee stukken fruit en 300 gram groenten aangewezen. De actie Tutti Frutti wil de schoolkinderen via klassikale fruitconsumptie op het juiste pad helpen. De kinderen krijgen een gevarieerd vruchtenassortiment aangeboden en het fruit eten hoeft zich niet te beperken tot één vrucht per week. Er loopt ook een wedstrijd die de klassen met de hoogste fruitconsumptie tot fruitkampioenen kroont.

Volgens Moens is het resultaat van Tutti Frutti te wijten aan diverse factoren: "Lokale Gezondheidsoverleg-structuren (LOGO) dragen de actie. Elk LOGO kan het fruitaanbod aanpassen aan de lokale vraag". Bij het fruit krijgen kinderen en leraars een inhoudelijk pakket met info, spellen en affiches. De actie richt zich bovendien ook tot ouders. "Het gezin is nu eenmaal doorslaggevend als het om gezonde voeding gaat", aldus Moens. Via de ledenbladen van het ziekenfonds wordt over de fruitactie gecommuniceerd.

Ouders en kinderen kunnen ook een engagementsverklaring ondertekenen waarin ze zich bereid verklaren gezonder te eten.

Meer informatie over fruitprojecten op school: [Vinnig Vlaanderen](#)

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

 screenreader.visit us on our bluesky page:
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbs.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra