nieuws

Topkoks ruziën over versheid diepvriesgroenten

nieuws

Diepvriesgroenten zijn beter dan verse, zeggen Britse topkoks. "Ze bevatten meer vitamines en smaken lekkerder", beweren ze. "Het is typisch Engels. Ze hebben geen gastronomische traditie, net zomin als de Nederlanders", reageert topkok Guy Van Cauteren, bekend van Vitaya en eigenaar van Het Laurierblad. "Diepgevoren is nooit zo goed als vers. Alles wat ingevroren wordt, verliest smaak. Proef maar eens het verschil tussen verse bonen en degene die uit de diepvriezer komen: die zijn veel slapper".

26 DECEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Diepvriesgroenten zijn beter dan verse, zeggen Britse topkoks. "Ze bevatten meer vitamines en smaken lekkerder", beweren ze. "De Engelsen doen hun reputatie van gastronomische nietsnutten opnieuw alle eer aan", reageren Vlaamse chefs. "Niets is beter dan vers".

"Wat is makkelijker dan je spruitjes uit de diepvriezer halen en ze in de pan gooien?", vraagt de bekende kok Delia Smith. Volgens Marco Pierre White, rijzende ster aan het Britse culinaire firmament, bevatten groenten die binnen de twee uur na het oogsten ingevroren worden, meer vitamines dan verse. "Wie garandeert me dat verse spruiten ook echt vers zijn? De erwten in supermarkten komen uit Guatemala en de asperges uit Thailand. Hoe lang zijn die onderweg?", klinkt het.

"En wie garandeert me dat die diepgevroren groenten niet uit vervuilde grond komen?", kaatst topkok Guy Van Cauteren, bekend van Vitaya en eigenaar van Het Laurierblad, de bal terug. "Het is typisch Engels. Ze hebben geen gastronomische traditie, net zomin als de Nederlanders. Diepgevoren is nooit zo goed als vers. Alles wat ingevroren wordt, verliest smaak. Proef maar eens het verschil tussen verse bonen en degene die uit de diepvriezer komen: die zijn veel slapper", zegt Van Cauteren.(KS)

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada