

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Topkok Frank Fol leert kinderen groenten eten

nieuws

Topkok Frank Fol leert kinderen groenten eten

nieuws

"Kinderen lusten liever groenten dan chips". Dat zegt Frank Fol, de Belgische topkok die het gebruik van groenten in de keuken wil promoten. Met de oudste kleuters van het Sint-Jozefcollege in Turnhout bereidde hij woensdag enkele gezonde slaatjes. "Kinderen groenten leren eten is mijn grote uitdaging", zegt Fol.

30 maart 2006 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:56

"Kinderen lusten liever groenten dan chips". Dat zegt Frank Fol, de Belgische topkok die het gebruik van groenten in de keuken wil promoten. Met de oudste kleuters van het Sint-Jozefcollege in Turnhout bereidde hij woensdag enkele gezonde slaatjes. "Kinderen groenten leren eten is mijn grote uitdaging", zegt Fol.

De kleuters van het Sint-Jozefcollege werken al het hele jaar rond gezonde voeding. Ze hebben al verscheidene koks over de vloer gehad, dus hun warenkennis staat op peil. Meesterkok Frank Fol geniet: "Het is nooit te vroeg om kinderen in contact te brengen met het bereiden van groenten. Er blijft altijd wel iets van over".

Frank Fol, die trots de bijnaam Groentekok draagt, leert de kinderen hoe ze een gezonde snack kunnen bereiden. De kleuters gaan even vlot met het scherpe aardappelmesje als met een potlood om. Ze snijden onverstoort bloemkool en courgettes in kleine stukjes. Geen van hen haalt zijn neus op voor de groente.

Kinderen lusten veel meer dan we denken. "Ik heb al tests gedaan", zegt Fol. "Als je kinderen dagelijks zowel chips als groente met een sausje aanbiedt, kiezen ze uiteindelijk voor de groente. Kinderen lusten echt wel groenten, als je ze op een leuke manier aanbiedt". Volgens de topkok is het een kwestie van leren eten. "Daarom vind ik het zo belangrijk dat een kleuterschool aandacht besteedt aan groenten".

Lees ook: Interview: [Frank Fol: "Van onze groentesaus mogen kinderen hele pot opeten"](#)

Bron: Gazet van Antwerpen

Gerelateerde artikels



Opinie

[Dossier boerderijcompostering hapert al 25 jaar: "Alleen systeendenken zal tot innovatie leiden"](#)

Vandaag



nieuws

[Gebruik van kunstmeststoffen nam in 2024 met zes procent toe](#)

Vandaag



nieuws

[Boerenbond: "Duurzaam watergebruik kent drempels"](#)

gisteren



nieuws

[Landbouwers delen kennis op Bodemfestival van Inagro](#)

gisteren



nieuws

[Landbouwer Cederic Fierlafijn uit Dendermonde wint Gouden Grutto: "Nestbescherming is kleine moeite"](#)

gisteren



nieuws

[Van veld naar festivalbord: Rock Werchter serveert lokale landbouw](#)

gisteren



nieuws

[Gelukkige dieren en minder uitval: ILVO onderzoekt welzijn van kalkoenen](#)

gisteren



nieuws

[Vlaamse siertelers verkennen exportkansen in Polen](#)

gisteren



nieuws

[Antwerpse proefcentra fuseren tot Harvestis](#)

gisteren



nieuws

[Europese suikerbietenareaal en -productie dalen, vraag naar herstel IPR-gunstregeling suikerriet](#)

1 juli 2026



nieuws

[Samenwerking rond boerderijeducatie in Antwerpen krijgt vervolg](#)

1 juli 2026



Reportage

[Dag van de Komkommer: "In de zomer blijf ik nooit langer dan een kwartier weg van mijn komkommers"](#)

1 juli 2026



nieuws

[Pluimveehouderij meest winstgevende sector tussen 2022 en 2024](#)

1 juli 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)