nieuws

"Tomaten beschermen nauwelijks tegen kanker"

nieuws

Tomaten, en vooral hun rode kleurstof lycopeen, hebben de reputatie bescherming te bieden tegen kanker. Enkele studies toonden in het verleden onder meer een verminderd risico aan op prostaatkanker bij tomateneters. Maar alles bij elkaar bekeken valt het toch wat tegen, schrijven Claudine Kavanaugh en haar collega's van de Amerikaanse Food and Drug Administration in de Journal of the National Cancer Institute.

19 JULI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Tomaten, en vooral hun rode kleurstof lycopeen, hebben de reputatie bescherming te bieden tegen kanker. Enkele studies toonden in het verleden onder meer een verminderd risico aan op prostaatkanker bij tomateneters. Maar alles bij elkaar bekeken valt het toch wat tegen, schrijven Claudine Kavanaugh en haar collega's van de Amerikaanse Food and Drug Administration in de Journal of the National Cancer Institute.

De auteurs voerden een overzichtsstudie uit naar de bestaande resultaten over tomaten en kanker. Het FDA wou daarmee nagaan of een gezondheidsclaim gerechtvaardigd zou zijn op voedingsmiddelen die tomaten of lycopeen bevatten. De onderzoekers vonden maar heel beperkt bewijs dat tomaten het risico op prostaat-, eierstok-, maag- en alvleesklierkanker verminderen. En ze vonden geen onomstotelijk verband tussen tomatenconsumptie en long-, darm-, borst-, baarmoederhals- of baarmoederkanker.

De wetenschappers vonden ook geen geloofwaardig bewijs van een verband tussen lycopeenconsumptie en het risico op prostaat-, long-, darm-, maag-, borst-, eierstok-, baarmoeder- of alvleesklierkanker. Over andere mogelijke gezondheidseffecten van tomaten, bijvoorbeeld op hart- en vaatziekten, velt de studie geen oordeel. De onderzoekers benadrukken dat tomaten nog altijd een gezonde aanrader blijven op het boodschappenlijstje, net als andere groenten en fruit.

Volgens Edward Giovannucci van de Harvard Medical School is een eventueel beschermend effect van lycopeen op prostaatkanker nog niet voorgoed van tafel geveegd. De resultaten van sommige studies in het overzicht zijn mogelijk weinig overtuigend omdat ze beïnvloed zijn door een relatief recente opsporingsmethode, de zogeheten psa-test. Dankzij die test worden veel prostaattumoren vroegtijdig ontdekt. Het effect van lycopeen op gevorderde, agressieve tumoren is door het courant gebruik van die test mogelijk verdoezeld.(KS)
Meer informatie: Tomatoes Unlikely to Lower Cancer Risk

Bron: De Standaard</i>

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada