nieuws

Test-Aankoop plaatst vraagtekens bij probiotica

nieuws

Dat Europa de gezondheidsclaims op voedingsproducten onder handen neemt, komt niets te vroeg. Dat schrijft Ivo Mechels in een column. De woordvoerder van Test-Aankoop vraagt zich af waarom Danone en Yakult een aantal dossiers ingetrokken hebben om binnenkort een nieuw wetenschappelijk dossier in te dienen.

23 OKTOBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid
consument

Dat Europa de gezondheidsclaims op voedingsproducten onder handen neemt, komt niets te vroeg. Dat schrijft Ivo Mechels in een column. De woordvoerder van Test-Aankoop vraagt zich af waarom Danone en Yakult een aantal dossiers ingetrokken hebben om binnenkort een nieuw wetenschappelijk dossier in te dienen.
Danone wijt dat manoeuver aan het feit dat er nog geen duidelijkheid bestaat over de richtlijnen voor onderzoek door de Europese Voedselautoriteit Efsa. Nochtans kregen twee andere dossiers van Danone, voor haar producten Danacol en Gervais, wel een positief advies. Is de Franse voedingsgroep een geslepen tacticus of was het dossier gewoon niet stevig genoeg, vraagt Mechels zich af.
In 2003 meldde Test-Aankoop al dat probiotica wellicht helpen bij sommige vormen van diarree. Ze zouden ook helpen tegen constipatie, maar daarover bestaat geen eensgezindheid. Over het nut voor andere maag- en darmklachten is al evenmin zekerheid. Dat probiotica nu ook opduiken in chocolade doet bij de wakkere consument dan ook wenkbrauwen fronsen.
"Als u voldoende beweegt, gezond en evenwichtig eet, hebt u zulke - vaak dure - voedingsmiddelen niet nodig. En ook als u het niet zo nauw neemt met de adviezen voor een gezonde levensstijl, zijn de 'lapmiddeltjes' geen redmiddel", besluit Mechels.

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada