

"Tegen 2030 obesitasepidemie in Europa"

nieuws

Europa gaat tegen 2030 te maken hebben met een "immense" obesitasepidemie. Die waarschuwing heeft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) de wereld ingestuurd naar aanleiding van een Europees congres over obesitas in Praag. De WHO voorspelt onder meer dat 89 procent van de Belgische vrouwen overgewicht of obesitas zal hebben tegen 2030. Dat getal wordt enkel geëvenaard door Bulgarije. In een reactie op de WHO-prognose zegt eetexpert.be, het kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen, dat de cijfers voor België niet correct zijn.

6 MEI 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:30

Lees meer over:

gezondheid

consument



Europa gaat tegen 2030 te maken hebben met een "immense" obesitasepidemie. Die waarschuwing heeft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) de wereld ingestuurd naar aanleiding van een Europees congres over obesitas in Praag. De WHO voorspelt onder meer dat 89 procent van de Belgische vrouwen overgewicht of obesitas zal hebben tegen 2030. Dat getal wordt enkel geëvenaard door Bulgarije. In een reactie op de WHO-prognose zegt eetexpert.be, het kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen, dat de cijfers voor België niet correct zijn.

De epidemie zal volgens het Europees regionaal bureau van de WHO in Kopenhagen zowat alle Europese landen treffen. Zo zullen nagenoeg alle volwassen mannen in Ierland binnen vijftien jaar aan overgewicht lijden of obees zijn. Geschat wordt dat in 2030 zowat 89 procent van de mannen in het land overgewicht zal hebben, 48 procent zal zelfs onder de categorie "obees" vallen. In 2010 ging het nog om respectievelijk 74 en 26 procent. Het aantal Ierse vrouwen met overgewicht zal tussen 2010 en 2030 stijgen van 57 naar 85 procent.

Verder zullen ook Groot-Brittannië, Griekenland, Spanje, Zweden en Tsjechië te maken krijgen met een duidelijke stijging van het aantal mensen met obesitas. Uit het onderzoek blijkt dat de overgrote meerderheid van de onderzochte Europese landen zijn bevolking zal zien verdikken. "De voorspellingen tonen dat er veel meer moet gedaan worden om overgewicht en obesitas te voorkomen en te genezen", zegt Joao Breda, onderzoeker bij WHO.

Enkel voor Nederland wordt een daling van het aantal mensen met overgewicht voorspeld. Het aantal mannen met overgewicht zal dalen van 54 naar 49 procent. Het aantal mannelijke obezen zal in 2030 dalen tot 8 procent. In 2010 was dat nog 10 procent. Bij de vrouwen blijft het percentage met overgewicht stabiel en daalt het aantal obezen van 13 naar 9 procent. Een volwassen persoon heeft volgens de definitie van de WHO overgewicht als zijn body mass index (bmi) meer dan 25 bedraagt. Vanaf een bmi van meer dan 30 wordt gesproken over obesitas. Obesitas is een belangrijke risicofactor voor hart- en vaatziekten, diabetes en sommige vormen van kanker.

Het goede nieuws voor ons land is dat slechts zeven procent van de jonge kinderen lijdt aan overgewicht of obesitas. België behoort daarmee tot de beste leerlingen van de Europese klas. Enkel Tsjechië (5,5%) doet het nog beter dan België. De onderzoekers benadrukken wel dat er een "aanzienlijke graad van overgewicht en obesitas" is in heel wat Europese landen. Zo blijkt overgewicht en obesitas een probleem bij maar liefst 27,5 procent van de Ierse kinderen. Ook in het Verenigd Koninkrijk (23,1%), Albanië (22%), Georgië (20%), Bulgarije (19,8%) en Spanje (18,4%) blijkt een omvangrijk aantal van de nul- tot vijfjarigen te dik.

Volgens An Vandeputte, coördinator van eetexpert.be, het kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen, moeten de alarmerende cijfers van WHO over obesitas bij volwassenen met een korrel zout genomen worden. "De cijfers waarop de WHO zich baseert voor België, kloppen niet. Uit de cijfers van de Nationale Gezondheidsenquêtes van 2008 en 2013 blijkt dat 40 procent van de vrouwen in 2008 met overgewicht kampte. In 2013 steeg dat percentage tot 42 procent. Bij de mannen leed 54 procent in 2008 aan overgewicht, vijf jaar later was dat 55 procent. Het percentage obese mannen en vrouwen schommelt al enkele jaren rond de 14 procent", klinkt het.

"Hoewel het aantal mensen met overgewicht nog altijd een beetje toeneemt en we het probleem zeker niet onder tafel mogen vegen, merken we toch dat onze inspanningen rond preventie en vroege detectie, beginnen te lonen. Er komt stilaan een knik in de stijgende curves", aldus Vandeputte.

Bron: Belga/De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra