nieuws

"Te veel zoetigheid stimuleert gewelddadig gedrag"

nieuws

Kinderen die elke dag snoepen, hebben meer kans om op latere leeftijd gewelddadig te worden. Dat blijkt uit een studie van de universiteit in Cardiff.

3 OKTOBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
consument

Kinderen die dagelijks zoetigheden eten, hebben meer kans om gewelddadig te worden als ze eenmaal volwassen zijn. Dat blijkt uit een studie van de universiteit in Cardiff. Voor het eerst werd de directe link tussen eetgewoonten van kinderen en hun eventuele gewelddadige gedrag als volwassene onderzocht.

De studie wijst uit dat kinderen van tien jaar die dagelijks snoepen, als volwassenen tussen de 29 en 34 jaar meer geweld plegen. Bovendien toonden de wetenschappers aan dat 69 procent van de agressieve mensen in die leeftijdscategorie als kind zowat elke dag zoetigheden en chocolade aten. Voor volwassenen die niet gewelddadig zijn, lag dat percentage op 42 procent.

"Onze beste verklaring is dat kinderen regelmatig snoep geven hen ongeduldig en impulsief maakt zodat de stap naar criminaliteit verkleint", zei Simon Moore, de leider van het onderzoek. Meer middelen voorzien om de voeding van kinderen te verbeteren zou hun gezondheid positief beïnvloeden en doet de agressiviteit afnemen, suggereert het onderzoek.

Ondanks de conclusie van de studie dat de link tussen het eten van zoetigheden en geweld overeind blijft, is niet iedereen het daarmee volmondig eens. De Britse federatie van de voedingsindustrie doet de onderzoeksresultaten af als een "zeer slechte aprilgrap". Meer dan 17.415 Britten die in 1970 geboren werden, namen deel aan de studie, die in het oktobernummer van The British Journal of Psychiatry verschijnt.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada