

# "Te veel nitraat in leidingwater slecht voor baby's"

nieuws

Uit een onderzoek van Test-Aankoop naar de kwaliteit van ons leidingwater blijkt dat in 44 van de 66 gecontroleerde waterstalen te veel nitraten zitten. Daardoor is het water niet geschikt voor zwangere vrouwen en baby's. Volgens professor milieugezondheidskunde Marc van Sprundel van de Universiteit Antwerpen komen door mest op het land te veel nitraten terecht in het oppervlaktewater.

🕒 6 MAART 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:56

Uit een onderzoek van Test-Aankoop naar de kwaliteit van ons leidingwater blijkt dat in 44 van de 66 gecontroleerde waterstalen te veel nitraten zitten. Daardoor is het water niet geschikt voor zwangere vrouwen en baby's. Volgens professor milieugezondheidskunde Marc van Sprundel van de Universiteit Antwerpen komen door mest op het land te veel nitraten terecht in het oppervlaktewater. "Bij baby's worden die nitraten door maagenzymes omgezet in nitrieten, waarvan de stikstof de zuurstof in het bloed verdringt. Diezelfde nitrieten kunnen ook maagkankers veroorzaken", legt professor van Sprundel uit. Niettemin blijft volgens Test-Aankoop leidingwater de beste koop en is de kwaliteit over het algemeen erg goed. "In veel flessenwater zitten te veel opgeloste zouten en die kunnen ook schadelijk zijn", aldus van Sprundel.

Ivo Mechels (Test Aankoop): "Als de watermaatschappijen echt willen, kunnen ze het nitraatgehalte omlaag halen. Het zou al een begin zijn als de Belgische overheid de norm van vijftig milligram gelijk legt met de Europese".

**Bron:** Het Nieuwsblad/Het Laatste Nieuws

**VILT vzw**

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)