nieuws

Te dikke en te dunne mensen zijn depressiever

nieuws

Niet alleen mensen met ernstig overgewicht, maar ook zij die te weinig wegen, voelen zich somberder dan mannen en vrouwen met een normaal gewicht.

2 DECEMBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:10

Lees meer over:
consument
gezondheid

Niet alleen mensen met ernstig overgewicht, maar ook zij die te weinig wegen, voelen zich somberder dan mannen en vrouwen met een normaal gewicht. "Naar verhouding zijn meer vrouwen depressief dan mannen", meldt het Nederlandse Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).
Volgens het CBS heeft iemands gemoedstoestand invloed op het eetgedrag van mensen: ze gaan meer of juist minder eten. Dat kan tot over- of ondergewicht leiden, beweert een woordvoerster op basis van wetenschappelijke studies. "Het is niet zo dat te dikke mensen per se depressief worden. Het mechanisme zit eerder zo in elkaar dat mensen met depressies vaker te zwaar zijn of blijven, omdat ze gaan eten".
Maar andere mensen gaan dus juist minder eten wanneer ze zich niet lekker in hun vel voelen. Mannen die te dun zijn, blijken bovendien depressiever te zijn dan seksegenoten met overgewicht. Voor vrouwen geldt dat ook, alleen zijn bij hen de verschillen minder groot. Het CBS kan de verschillen tussen gewicht en depressiviteit niet verklaren door factoren als leeftijd, opleiding of afkomst.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada