nieuws

"Strijd tegen obesitas vereist samenwerking"

nieuws

Uit een nieuw WHO-rapport dat het gezondheidsgedrag van jongeren onderzoekt, blijkt dat Vlaamse jongeren minder frisdrank drinken, maar wel vaker met overgewicht te kampen hebben. Verder wordt opnieuw bevestigd dat ongezonde leefgewoonten zoals roken of frisdrankconsumptie vaker voorkomen bij kinderen uit kwetsbare groepen. Het HBSC-onderzoek van de WHO wordt al meer dan 30 jaar uitgevoerd en is gebaseerd op onderzoek bij ruim 200.000 jongeren in 42 landen.

15 MAART 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:34

Lees meer over:
gezondheid
consument



Uit een nieuw WHO-rapport dat het gezondheidsgedrag van jongeren onderzoekt, blijkt dat Vlaamse jongeren minder frisdrank drinken, maar wel vaker met overgewicht te kampen hebben. Verder wordt opnieuw bevestigd dat ongezonde leefgewoonten zoals roken of frisdrankconsumptie vaker voorkomen bij kinderen uit kwetsbare groepen. Het HBSC-onderzoek van de WHO wordt al meer dan 30 jaar uitgevoerd en is gebaseerd op onderzoek bij ruim 200.000 jongeren in 42 landen.
Vlaamse jongeren drinken minder en alcohol en roken minder, maar eten steeds ongezonder. Dat blijkt uit de laatste ‘Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)’-studie van de Wereldgezond-heidsorganisatie. Bij de meisjes kampt 13 procent met overgewicht, bij de jongens is dat 18 procent. In 2006 was dat nog respectievelijk 8 en 11 procent. “We merken dat de typische welvaartsziekten - zoals obesitas - telkens gepaard gaan met een gebrek aan kennis en de manier waarmee daarmee wordt omgegaan”, aldus Bart De Clercq (UGent). “Veel heeft te maken met de culturele achtergrond. Niet de etnisch-culturele achtergrond, maar wel bepaalde gewoontes bij bepaalde gezinnen.”

“Waardevolle cijfers voor de voorbereiding van de gezondheidsconferentie die Vlaams minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen eind 2016 organiseert”, zo vindt het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ). Op de gezondheidsconferentie van eind dit jaar worden voor de thema's 'gezonde voeding, beweging, alcohol, tabak en drugs' nieuwe gezondheidsdoelstellingen vastgelegd, die binnen een periode van vijf jaar gerealiseerd moeten worden.
Voor deze gezondheidsconferentie vraagt het VIGeZ bijzondere aandacht voor de aanpak van de "gezondheidsongelijkheid". Uit de resultaten van de WHO-studie blijkt immers nog maar eens dat ongezonde leefgewoonten zoals roken en frisdrankconsumptie vaker voorkomen bij kinderen uit kwetsbare groepen. De socio-economische status is dus een belangrijke factor waarvoor specifieke aandacht en een intensievere aanpak is vereist, zo klinkt het.

“Dat preventie wel degelijk werkt, blijkt uit de resultaten voor het frisdrankverbruik bij de Vlaamse jongeren”, aldus VIGeZ. Zo blijkt dat jongeren minder frisdrank drinken dan vier jaar geleden. Onder meer een kwaliteitsvoller gezondheidsbeleid en specifieke richtlijnen voor basis- en secundaire scholen zijn hiervoor een verklaring. Ook het aantal jongeren dat op 13-jarige leeftijd begint te roken, is significant gedaald dankzij maatregelen die zowel sensibiliserend als ontradend werken.

Wel valt op dat de cijfers voor overgewicht en obesitas bij jongeren in Europa blijven toenemen, in het buitenland vaak nog meer dan in Vlaanderen. Het VIGeZ pleit dan ook voor een wereldwijde aanpak in de strijd tegen obesitas, zoals voor tabakspreventie. Reclamebeperkingen voor ongezonde voedingsproducten, taksen op ongezonde voeding en richtlijnen voor productsamenstellingen kunnen daarvan deel uitmaken. Daarnaast wil VIGeZ een nauwe samenwerking met andere beleidsdomeinen op lokaal, Vlaams, federaal en zelfs Europees niveau.
Lees het volledige rapport hier.

Bron: deredactie.be/Belga/eigen verslaggeving

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada