nieuws

"Strijd tegen calorieën even moeilijk als tegen drugs"

nieuws

Eten en bewegen zijn niet het resultaat van hyperrationele afwegingen. De voldoening op zeer korte termijn verdringt keer op keer de goede voornemens op lange termijn. Misschien maakt een lekkere hamburger en niet zozeer de Chinese nanotechnologie een einde aan de Amerikaanse economische hegemonie, stelt Johan Albrecht van het Itinera Institute.

27 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
consument
gezondheid

Eten en bewegen zijn niet het resultaat van hyperrationele afwegingen. De voldoening op zeer korte termijn verdringt keer op keer de goede voornemens op lange termijn. Misschien maakt een lekkere hamburger en niet zozeer de Chinese nanotechnologie een einde aan de Amerikaanse economische hegemonie, schrijft Johan Albrecht van het Itinera Institute in een column in De Tijd.

De moderne mens moet zich niet meer bezighouden met ouderwetse politieke of sociale revoluties, maar beleeft vandaag wel een individuele biologische revolutie. "Het leven verwent ons zozeer dat velen wat dikker tot problematisch zwaarlijvig worden. In de VS is een derde van de bevolking statistisch zwaarlijvig, dat aandeel is verdubbeld sinds 1980", stelt Albrecht vast.

Een oplossing ligt niet voor de hand. "Ondanks allerhande informatiecampagnes deint het biologische experiment steeds verder uit", zo verwoordt Albrecht het. Feit is dat de obesitasepidemie grote sociale en economische gevolgen zal hebben. Zwaarlijvigheid heeft immers een negatieve impact op het individuele welzijn, schoolprestaties, kansen op de arbeidsmarkt en de arbeidsproductiviteit. Kortom, overgewicht bedreigt het economisch potentieel van een land.

Dus is het extreem belangrijk om er iets aan te doen. Het goede nieuws is dat de overgrote meerderheid van de Amerikaanse tieners er zich van bewust is wat de gevolgen zijn van obesitas op de gezondheid en hoe zwaarlijvigheid in principe kan voorkomen worden. 93 procent van de Amerikaanse jongeren volgt zelfs een of ander dieet, maar het slechte nieuws is dat ze hun body mass index toch niet kunnen verlagen.
"In de film ‘Traffic’ zegt een drugsbestrijder dat de strijd tegen drugs niet gewonnen kan worden, omdat het in essentie een strijd is tegen een deel van het eigen volk. Calorieën zijn net geen softdrugs, maar de strijd is even moeilijk", besluit Albrecht.

Bron: De Tijd

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright